

# FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

FORMATION THEORIQUE : AIR INTERIEUR, ALIMENTATION, COSMETIQUES

+ MODULE OUTILS

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. L'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la Mutualité Française Hauts-de-France se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Dans ce cadre et avec le concours de la Mutualité Française Occitanie, des formations sont proposées aux professionnels de santé afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé. Plus d'informations : [www.projetfees.fr](http://www.projetfees.fr)



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

### La formation permettra aux participants de :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**
- Comprendre l'intérêt de la **promotion de la santé** pour réduire les inégalités sociales de santé,
- Connaître les **outils pédagogiques** et **techniques d'animation** permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement.

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**identifier les sources d'exposition de la femme enceinte et du nourrisson** aux polluants environnementaux via l'air intérieur, l'alimentation et l'utilisation de cosmétiques et de **transmettre** les conseils adaptés.

### Ils pourront également :

- **Adapter les conseils** transmis à l'étape du changement de comportement dans laquelle se situe la patiente
- **Aborder la thématique** avec les personnes peu sensibilisées, résistantes ou vulnérables
- **Animer un stand** de sensibilisation

## PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux **professionnels de santé de la région Occitanie.**

L'APPA est organisme de formation enregistré sous le numéro 11940629894 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) et certifié QUALIOPi au titre de ses actions de formation.

Retrouvez le Règlement Intérieur des formations sur :  
[APPA – règlement intérieur](#)



**3.8/4**

UTILITÉ DANS LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE



**3.8/4**

SATISFACTION GLOBALE DE LA FORMATION

Satisfaction des participants pour l'ensemble des formations outils en 2024

Satisfaction des participants pour l'ensemble des formations théoriques en 2024



**3.8/4**

UTILITÉ DANS LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE



**3.8/4**

SATISFACTION GLOBALE DE LA FORMATION

# PROGRAMME

La présence aux 4 demi – journées est obligatoire pour l’appropriation complète de l’action et sa mise en pratique.

1 <sup>er</sup> module Air intérieur et santé	2 <sup>ème</sup> module Alimentation et santé	3 <sup>ème</sup> module Cosmétiques et santé	Module complémentaire « outils »
Les différents <b>polluants</b> par voie d’exposition <b>Sources</b> et <b>impacts</b> sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson <b>Conseils de prévention</b> à transmettre et <b>solutions alternatives</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Transmettre les conseils</b> aux futurs et jeunes parents</li> <li>• Présentation de la méthode de <b>l’entretien motivationnel</b></li> <li>• Présentation des <b>outils de prévention</b> pour relayer les messages</li> <li>• <b>Mises en situation</b></li> <li>• <b>Echanges de pratiques</b></li> <li>• Présentation de la <b>méthodologie</b> du projet</li> </ul>
Contexte en santé environnementale  Produits ménagers sans danger  Aménagement de la chambre du bébé  ...	Limiter les résidus de pesticides  Choix des ustensiles de cuisine et des contenants  Modes de cuisson  ...	Choisir ses cosmétiques  Produits pour la toilette de bébé  Colorations  ...	

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- La formation alternera présentation de **résultats d’études scientifiques, conseils pratico-pratiques** à transmettre aux futurs et jeunes parents et **temps d’échanges** (brainstorming...);
- Le formateur s’appuiera sur une **présentation PowerPoint** régulièrement mise à jour grâce à une veille scientifique. Chaque item sera introduit à l’aide de questions (QCM, questions ouvertes...). Des **échanges de pratiques** et des **mises en situation** seront également proposés;
- Chaque participant bénéficiera de **documents** remis en séance et, suite à la séance, d’un accès à un dossier dématérialisé régulièrement mis à jour (supports de formation, documentation complémentaire, etc...);
- Un **test de connaissance** sera proposé au début et à la fin de la session et permettra aux stagiaires de mesurer leur progression.

## ORGANISATION D’UNE FORMATION

- ❖ **Nombre de participant limité** : Minimum de 7 participants / Maximum de 16 participants ;
- ❖ **Tarif pour le groupe** :
  - **En inter (membre d’un réseau de périnatalité)** : Dans certaines régions, les formations peuvent être proposées gratuitement grâce à une prise en charge des pouvoirs publics dans le cadre des Plans Régionaux Santé Environnement ;
  - **En intra (équipe d’un centre hospitalier ou d’une PMI)** : 2850 euros TTC + Prise en charge des frais de mission du / des formateurs sur frais réels et des dossiers de séance pour les participants ;
- ❖ **Accessibilité PSH** : Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d’un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l’accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. N’hésitez pas à contacter la Référente Handicap de l’APPA – **Assia Lahouaichri** [assia.lahouaichri@appa.asso.fr](mailto:assia.lahouaichri@appa.asso.fr) pour formuler une demande liée à un besoin spécifique. L’équipe de l’APPA tentera d’y répondre au mieux.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH, FIPHFP.

L’APPA est signataire de la Charte de Progrès de la Ressource Handicap Formation des Hauts-de-France.



# FORMATION THEORIQUE & OUTILS

4 et 5 juin 2026

*Cette formation est organisée par la Mutualité Française Occitanie et sera animée par l'APPA.*



## DATES et HORAIRES

Judi 4 juin 2026

9h – 12h30

Accueil : 8h45

MODULE 1

Qualité de l'air  
intérieur et santé

13h30 – 17h

MODULE 2

Alimentation et  
santé

Vendredi 5 juin 2026

9h – 12h30

MODULE 3

Cosmétiques et  
santé

13h30 – 17h

MODULE 4

Outils

Pamiers

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Durée de la formation :** 14 heures

**Lieu :** Pamiers – Siège de la CCPAP - 26 bis boulevard Delcassé

**Date limite d'inscription :** 4 mai 2026

## CONTACTS

**Inscriptions :** Auprès de **Madame Marion Rétaux** – Mutualité Française Occitanie :

[marion.retaux@mutoccitanie.fr](mailto:marion.retaux@mutoccitanie.fr)

*Une confirmation d'inscription vous sera adressée au plus tard deux semaines avant la formation.*

**Formateur référent :** **Graziella Scarano** – APPA [graziella.scarano@appa.asso.fr](mailto:graziella.scarano@appa.asso.fr)

**Questions administratives :** Pôle formation de l'APPA [formation@appa.asso.fr](mailto:formation@appa.asso.fr) – tél : 03.20.31.71.57

*Avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Occitanie dans le cadre du PRSE 4*