

# FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

## DATES DES FORMATIONS EN REGION EN REGION HAUTS-DE-FRANCE

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



## PROGRAMMATION | ANNEE 2025 - HDF

*Ces formations sont organisées par le DSRP OREHANE et seront animées par l'APPA et la Mutualité Française HDF.*



### FORMATIONS THEORIQUES | 2 jours

DATES	LIEUX
24 et 25 avril	En Ligne
15 et 16 mai	Lille
5 et 6 juin	Arras
25 et 26 septembre	En Ligne
13 et 14 octobre	Chauny

### FORMATIONS « AMBASSADEURS FEES » | 1,5 jours

DATES	LIEUX
7 et 8 octobre	Lille
24 et 25 novembre	Amiens

## OBJECTIFS DES FORMATIONS

### LA FORMATION THEORIQUE PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

### LA FORMATION AMBASSADEURS PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
  - **S'initier à la méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement,
- **Connaître les outils pédagogiques** et les techniques d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement.

## PRE-REQUIS

Ces formations s'adressent aux **professionnels de la santé et de la périnatalité**.  
Les sessions **Ambassadeurs FEES** sont ouvertes aux professionnels ayant suivi l'ensemble des modules de la formation théorique.



## PROGRAMMES

### FORMATIONS THEORIQUES | 2 jours

1 <sup>er</sup> module Contexte en santé environnementale	2 <sup>ème</sup> module Air intérieur et santé	3 <sup>ème</sup> module Alimentation et santé	4 <sup>ème</sup> module Cosmétiques et santé
La <b>santé environnementale</b>	Les différents <b>polluants</b> par voie d'exposition <b>Sources</b> et <b>impacts</b> sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson <b>Conseils de prévention</b> à transmettre et <b>solutions alternatives</b>		
Les <b>études scientifiques</b> : poids de la preuve et principe de précaution  <b>Vulnérabilité</b> de la femme enceinte et du nourrisson : la période des 1000 jours	Produits ménagers sans danger  Aménagement de la chambre du bébé...	Limiter les résidus de pesticides  Choix des ustensiles de cuisine et des contenants  Modes de cuisson...	Choisir ses cosmétiques  Produits pour la toilette de bébé  Colorations...

*Cette formation peut être proposée en ligne sur 4 demi-journées.*

## 1,5 jours | FORMATIONS AMBASSADEURS

MODULE 1	MODULE 2	MODULE 3
<p>Introduction à la <b>promotion de la santé</b> et aux <b>inégalités sociales de santé</b></p> <p>Présentation du <b>réseau des Ambassadeurs FEES</b></p>	<p><b>Adapter ma posture à chaque personne</b></p> <p>→ Se familiariser avec les modèles de changements de comportements</p> <p>→ Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)</p>	<p><b>Animer un atelier collectif auprès des futurs et jeunes parents</b></p> <p>→ Connaître les outils pédagogiques et les méthodes d'intervention</p> <p>→ Expérimenter les différents types d'animation (mises en situation)</p>
<p><b>Sensibiliser mes collègues</b> → S'approprier la « conférence 10 conseils »</p> <p><b>Actualiser mes connaissances</b> → Comment faire de la veille scientifique ? → Où trouver des sources d'information fiables ?</p>		

*L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOPF.*

## INFORMATIONS UTILES

### Inscriptions :

**Sessions Théorie** : Auprès de **Madame Mélissa FERDOUZ** – DSRP OREHANE- [m.ferdouz@orehane.fr](mailto:m.ferdouz@orehane.fr)

**Bulletin de pré-inscription disponible ici :**

[https://www.projetfees.fr/wp-](https://www.projetfees.fr/wp-content/uploads/2025/02/25_BulletinPre_InscriptionFormationsFEES_Th_HDF.pdf)

[content/uploads/2025/02/25\\_BulletinPre\\_InscriptionFormationsFEES\\_Th\\_HDF.pdf](https://www.projetfees.fr/wp-content/uploads/2025/02/25_BulletinPre_InscriptionFormationsFEES_Th_HDF.pdf)

### Sessions Ambassadeurs :

- 7 et 8 octobre – **Lille** – via le lien : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-515>
- 24 et 25 novembre – **Amiens** – via le lien : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-516>

### Formateurs référents :

- **APPA** : Sarah MOCYDLARZ | Mélie ROUSSEAU | Audrey DUCROCQ
- **Mutualité Française HDF** : Hélène PERRAULT

**Questions administratives** : **Pôle formation de l'APPA** : [formation@appa.asso.fr](mailto:formation@appa.asso.fr)

**Retrouvez toutes les offres de formation** : <http://www.projetfees.fr/formations-en-hdf/>

*Ces formations sont accessibles grâce au soutien financier de :*

