

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

DATES DES FORMATIONS EN REGION GRAND EST

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



PROGRAMMATION 2025 – GRAND EST

Ces formations sont proposées par la Coordination Périnatale Grand Est et animées par l'APPA.



FORMATIONS THEORIQUES | 2 jours

DATES	LIEUX
13 et 19 mai 2025	En ligne (2 jours)
16 et 23 septembre 2025	En Ligne (2 jours)
7 et 14 octobre 2024	En ligne (2 jours)
25 novembre et 2 décembre 2025	En Ligne (2 jours)

FORMATIONS « AMBASSADEURS FEES » | 1 jour

DATES	LIEUX
4 novembre 2025	Strasbourg

OBJECTIFS DES FORMATIONS

LA FORMATION THEORIQUE PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

LA FORMATION AMBASSADEURS PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
 - **S'initier à la méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement,
- **Connaître les outils pédagogiques** et les techniques d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement.

PRE-REQUIS

Ces formations s'adressent aux **professionnels de la santé et de la périnatalité**.
Les sessions **Ambassadeurs FEES** sont ouvertes aux professionnels ayant suivi l'ensemble des modules de la formation théorique.



PROGRAMMES

FORMATIONS THEORIQUES

1 ^{er} module Contexte	2 ^{ème} module Air intérieur et santé	3 ^{ème} module Alimentation et santé	4 ^{ème} module Cosmétiques et santé
Contexte en santé environnementale	Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives		
Vulnérabilité de la femme enceinte et du nourrisson	Produits ménagers sans danger Aménagement de la chambre du bébé...	Limiter les résidus de pesticides Choix des ustensiles de cuisine et des contenants Modes de cuisson...	Choisir ses cosmétiques Produits pour la toilette de bébé Colorations...

FORMATIONS « AMBASSADEURS FEES »

MODULE 1 ½ journée	MODULE 2 ½ journée
<p>Introduction à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé</p> <p>Actualiser mes connaissances → Comment faire de la veille scientifique ? → Où trouver des sources d'information fiables ?</p> <p>Adapter ma posture à chaque personne → Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)</p>	<p>Sensibiliser mes collègues → S'approprier la « conférence 10 conseils »</p> <p>Animer une action de sensibilisation auprès des futurs et jeunes parents → Connaître les outils pédagogiques et les techniques d'animation → Expérimenter les différents types d'animation (mises en situation)</p>

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOP1 au titre de ses actions de formation.

INFORMATIONS UTILES

Inscriptions :

- 13 et 19 mai 2025 : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-518>
- 16 et 23 septembre 2025 : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-519>
- 7 et 14 octobre 2025 : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-520>
- 4 novembre 2025 : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-522>
- 25 novembre et 2 décembre 2025 : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-521>

Formateur référent : Ophélie LEMESLE – APPA ophelie.lemesle@appa.asso.fr
Questions administratives : Pôle formation de l'APPA : formation@appa.asso.fr
Modalités pédagogiques et pratiques : <https://www.appa.asso.fr/formations/>

Ces formations sont accessibles grâce au soutien financier de :

