

# FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

## FORMATION THEORIQUE

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation permettra aux participants de :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**identifier les sources d'exposition de la femme enceinte et du nourrisson** aux polluants environnementaux via l'air intérieur, l'alimentation et l'utilisation de cosmétiques et de **transmettre** les conseils adaptés.

## PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux **professionnels de la santé et de la périnatalité**.



# PROGRAMME

1 <sup>er</sup> module Contexte	2 <sup>ème</sup> module Air intérieur et santé	3 <sup>ème</sup> module Alimentation et santé	4 <sup>ème</sup> module Cosmétiques et santé
Contexte en santé environnementale	Les différents <b>polluants</b> par voie d'exposition <b>Sources</b> et <b>impacts</b> sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson <b>Conseils de prévention</b> à transmettre et <b>solutions alternatives</b>		
	Vulnérabilité de la femme enceinte et du nourrisson	Produits ménagers sans danger  Aménagement de la chambre du bébé...	Limitier les résidus de pesticides  Choix des ustensiles de cuisine et des contenants  Modes de cuisson...

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- La formation alternera présentation de **résultats d'études scientifiques**, **conseils pratico-pratiques** à transmettre aux futurs et jeunes parents et **temps d'échanges** (brainstorming...);
- Le formateur s'appuiera sur une **présentation PowerPoint** régulièrement mise à jour grâce à une veille scientifique. Chaque item sera introduit à l'aide de questions (QCM, questions ouvertes...);
- Chaque participant bénéficiera de **documents** remis en séance et, suite à la séance, d'un accès à un dossier dématérialisé régulièrement mis à jour (supports de formation, documentation complémentaire, etc...);
- Un **test de connaissance** sera proposé au début et à la fin de la session et permettra aux stagiaires de mesurer leur progression.

## ORGANISATION D'UNE FORMATION

- ❖ **Nombre de participant limité** : Minimum de 7 participants / Maximum 12 participants ;
- ❖ **Tarif pour le groupe** :
  - **En inter (membre d'un réseau de périnatalité)** : Dans certaines régions, les formations peuvent être proposées gratuitement grâce à une prise en charge des pouvoirs publics dans le cadre des Plans Régionaux Santé Environnement ;
- ❖ **En intra (équipe d'un centre hospitalier ou d'une PMI)** : 2620 euros TTC
- ❖ **Accessibilité PSH** : Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d'un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l'accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. N'hésitez pas à contacter la Référente Handicap de l'APPA – **Assia Lahouaichri** [assia.lahouaichri@appa.asso.fr](mailto:assia.lahouaichri@appa.asso.fr) pour formuler une demande liée à un besoin spécifique. L'équipe de l'APPA tentera d'y répondre aux mieux.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH, FIPHFP.

*L'APPA est signataire de la Charte de Progrès de la Ressource Handicap Formation des Hauts-de-France.*

L'APPA est organisme de formation enregistré sous le numéro 11940629894 et certifié QUALIOP1 au titre de ses actions de formation.

Retrouvez le Règlement Intérieur des formations sur :  
[APPA – règlement intérieur](#)

 **3.8/4**  
UTILITÉ DANS LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

 **3.9/4**  
SATISFACTION GLOBALE

*Satisfaction des participants pour l'ensemble des formations FEES théoriques de l'année 2023*

# FORMATION THEORIQUE

## 25 novembre et 2 décembre 2025

*Cette formation est proposée par la Coordination Périnatale Grand Est et sera animée par l'APPA.*



### DATES et HORAIRES

Mardi 25 novembre 2025

10h – 12h

MODULE 1

Contexte en santé  
environnementale

14h – 17h

MODULE 2

Qualité de l'air  
intérieur et santé

Mardi 2 décembre 2025

9h – 12h

MODULE 3

Alimentation et  
santé

14h – 17h

MODULE 4

Cosmétiques et  
santé

EN LIGNE

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Durée de la formation** : 11 heures

**Lieu** : En ligne via la plateforme ZOOM

**Date limite d'inscription** : 15 octobre 2025

## CONTACTS

**Inscriptions** : Via le lien : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-521>

Une confirmation d'inscription vous sera adressée au plus tard 2 semaines avant la formation

**Formateur référent** : Madame Ophélie LEMESLE – APPA [ophelie.lemesle@appa.asso.fr](mailto:ophelie.lemesle@appa.asso.fr)

**Questions administratives** : Pôle formation de l'APPA : [formation@appa.asso.fr](mailto:formation@appa.asso.fr) – tél : 03.20.31.71.57

*Coût de la formation pris en charge par :*