

Les perturbateurs endocriniens (PE) : éviction à l'hôpital comme à la maison.

J. Beauvy (Dr), L. Paradisi-Prieur (Dr), L. Martinez (Dr), I. Pandraud-Riguet (Dr), C. Yvinec, AC. Paepegaey (Dr), JP. Le Berre (Dr), P. Juttet (Dr), E. Cornu (Dr), V. Mezzarobba (Dr),
Médipôle-Hôpital-Mutualiste, Villeurbanne, FRANCE

Introduction: Les PE sont des polluants environnementaux omniprésents qui, de par leur similitude avec nos hormones, peuvent stimuler ou bloquer nos récepteurs hormonaux, et engendrer de nombreuses pathologies, répertoriées dans l'étude PEPS'PE de Santé Publique France en 2021 (1). Des conséquences épigénétiques sont également décrites, avec une transmission transgénérationnels de leurs effets. La grossesse et l'enfance sont des périodes particulièrement sensibles aux effets néfastes des PE. Dans ce contexte, notre établissement de santé a reçu un financement par l'ARS afin de former le personnel soignant, de sensibiliser les patients et d'évincer au maximum les PE dans notre pôle mère-enfant.

Audit :

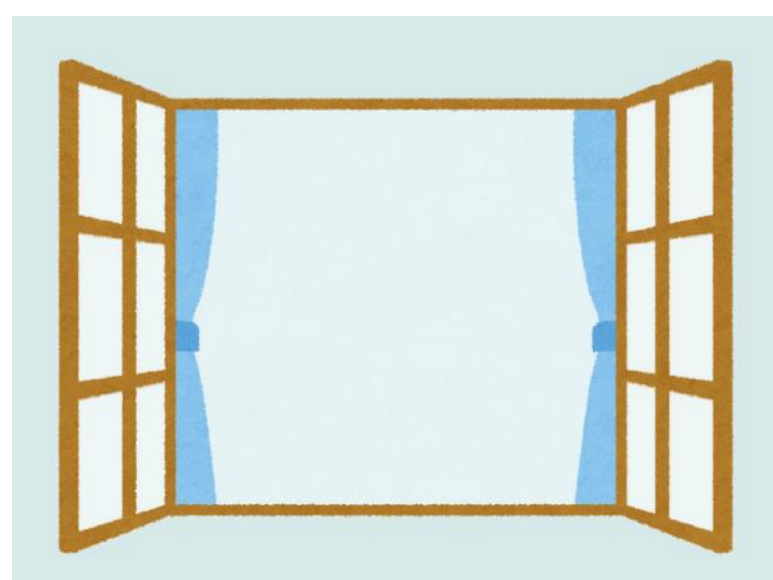
Depuis fin 2023, le Médipôle-Hôpital-Mutualiste de Villeurbanne, soutenu par l'ARS Auvergne Rhône Alpes, est engagé dans une démarche visant à éloigner les perturbateurs endocriniens et obtenir le label « Maternité Saine » (avec HSEN <https://www.hsen.org/>). Un comité de pilotage pluridisciplinaire a été mis en place pour mener à bien le plan d'actions qui comporte plusieurs volets :

- Un audit externe réalisé en février 2024 permettant d'identifier les sources de pollution au sein de l'établissement (produits ménagers, cosmétiques, dispositifs médicaux, alimentation, bâtiment...)
- La sensibilisation des patients via des ateliers en santé environnementale et la diffusion et mise à disposition de plaquettes d'information. Elaboration d'une armoire pédagogique pour les patients et les équipes.
- La sensibilisation et la formation des professionnels de santé de l'établissement (cours réguliers, conférences réalisées par des experts reconnus: Mme Emmanuelle Amar épidémiologiste, Mme Isabelle Farbos toxicologue, Dr Pascale Mirakian; formation ambassadeur avec le réseau Femmes enceintes environnement et santé),
- Des informations « hors les murs » faites auprès des professionnels de santé de ville: sages-femmes, médecins généralistes, endocrinologues, gynécologues libéraux. Collaboration avec « émanéa » (centres médicaux spécialisés dans la santé des femmes et des enfants) pour diffusion des affiches et flyers auprès des patients de ville.

La mobilisation des différents acteurs de l'établissement (achats, biomédical, services techniques, direction, communication, médecins, pharmaciens, sages-femmes...) a permis de recueillir et d'analyser plus de 350 fiches techniques et fiches de sécurité. La recherche d'alternatives plus sûres, la révision de certains procédés (suppression des échantillons non labellisés, diminution du plastique) et la mise en place d'une charte « maternité saine » pour les achats (tendre vers 0 Perturbateur endocrinien et 0 substance Cancérogène, Mutagène, Reprotoxique) permettront ainsi d'obtenir des changements bénéfiques pour les patients comme pour les professionnels.

Remise de conseils simples sous forme de flyers commentés aux patient(e)s en fin de consultation.

- Conseils sur l'air intérieur
- Conseils sur l'ameublement, les peintures
- Conseils sur les produits ménagers
- Conseils sur l'alimentation
- Conseils sur la conservation et la cuisson des aliments
- Conseils sur les produits d'hygiène et cosmétiques
- Conseils sur les vêtements et textiles
- Conseils à appliquer durant toute la grossesse pour protéger le fœtus et pendant les premières années de vie du bébé



Fruits et légumes de saison, bien lavés et épluchés

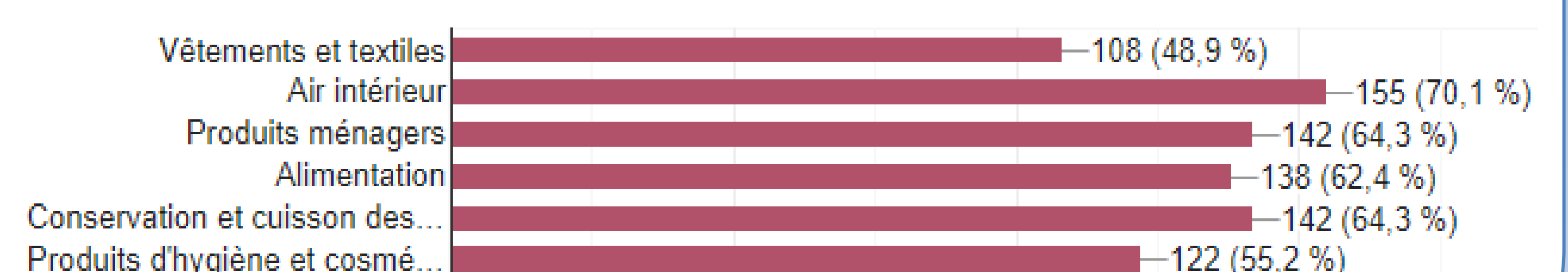
Résultats au questionnaire du flyer :

221 patients ont répondu, âgés de 18 à 90 ans, 84% des patients sont satisfaits des informations relayées, 90% apprécient la clarté des informations.

Les principaux freins aux changements sont les coûts engendrés, le manque de temps, le poids des habitudes.

8. Pourriez-vous nous en dire plus sur ce que vous vous sentez capable de mettre en place ?

221 réponses



Discussion : Les PE ont des effets sanitaires néfastes de plus en plus démontrés dans la littérature; Il est de notre devoir de sensibiliser les soignants et les patients, face à ce problème de santé publique.

1-ÉTUDE PEPS'PE: PRIORISATION DES EFFETS SANITAIRES À SURVEILLER DANS LE CADRE DU PROGRAMME DE SURVEILLANCE LIÉ AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE. 2021

2- Endocrine-disrupting chemicals and the risk of gestational diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis Dandan Yan et al. Environ. Health- 2022