

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

DATES DES FORMATIONS EN REGION IDF

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



PROGRAMMATION 2024 – IDF

Ces formations sont proposées par les réseaux de périnatalité de la région IDF et les conseils départementaux et seront animées par l'APPA et la Mutualité Française IDF.



Yvelines
Le Département

FORMATIONS THEORIQUES | 1,5 jours (J1 : journée – J2 : matinée)

DATES	LIEUX
22 et 23 avril 2024	Cergy-Pontoise
24 et 25 juin 2024	En Ligne
26 et 27 septembre 2024	Guyancourt
2 nd semestre	Dépt 77 - IFSUD et NEF



FORMATIONS « AMBASSADEURS FEES » | 1,5 jour (J1 : journée – J2 : matinée)



DATES	LIEUX
17 et 18 juin 2024	Paris 6ème
4 et 5 novembre 2024	Paris 6ème

OBJECTIFS DES FORMATIONS

LA FORMATION THEORIQUE PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

LA FORMATION AMBASSADEURS PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
 - **S'initier à la méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement,
- **Connaître les outils pédagogiques** et les techniques d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement.

PRE-REQUIS

Ces formations s'adressent aux **professionnels de la santé et de la périnatalité**.
Les sessions **Ambassadeurs FEES** sont ouvertes aux professionnels ayant suivi l'ensemble des modules de la formation théorique.



PROGRAMMES

FORMATIONS THEORIQUES

1 ^{er} module Contexte Air intérieur et santé	2 ^{ème} module Alimentation et santé	3 ^{ème} module Cosmétiques et santé
Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives		
Contexte en santé environnementale Produits ménagers sans danger Aménagement de la chambre du bébé...	Limiter les résidus de pesticides Choix des ustensiles de cuisine et des contenants Modes de cuisson...	Choisir ses cosmétiques Produits pour la toilette de bébé Colorations...

FORMATIONS « AMBASSADEURS FEES »

MODULE 1	MODULE 2
<p>Introduction à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé</p> <p>Actualiser mes connaissances → Comment faire de la veille scientifique ? → Où trouver des sources d'information fiables ?</p> <p>Adapter ma posture à chaque personne → Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)</p>	<p>Sensibiliser mes collègues → S'approprier la « conférence 10 conseils »</p> <p>Animer une action de sensibilisation auprès des futurs et jeunes parents → Connaître les outils pédagogiques et les techniques d'animation → Expérimenter les différents types d'animation (mises en situation)</p>

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOPi au titre de ses actions de formation.

INFORMATIONS UTILES

Inscriptions FEES Théorie :

- 22 et 23 avril 2024 : RPVO et CD95 - *(session complète)*
- 24 et 25 juin 2024 : *Inscriptions prioritaires pour les professionnels des territoires de grande couronne (77, 78, 91, 95)* En ligne – via le lien : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-434> -
- 26 et 27 septembre 2024 : Conseil départemental des Yvelines
- 2nd semestre : IF SUD, NEF, Conseil départemental de Seine et Marne : carine.huret-servant@departement77.fr

Inscriptions FEES Ambassadeur :

Inscriptions prioritaires pour les professionnels des territoires de grande couronne (77, 78, 91, 95)

- 17 et 18 juin 2024 : Via le lien <https://formation.appa.asso.fr/inscription-424>
- 4 et 5 novembre 2024 : Via le lien <https://formation.appa.asso.fr/inscription-426>

Formateurs référents : Audrey Ducrocq / Clara Jacqueminet – APPA audrey.ducrocq@appa.asso.fr / MUFIF cjacqueminet@mutualite-idf.fr

Questions administratives : Pôle formation de l'APPA : formation@appa.asso.fr

Modalités pédagogiques et pratiques : <https://www.appa.asso.fr/formations/>

Ces formations sont accessibles gratuitement grâce au soutien financier de :

Soutenu et financé par

