

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

DATES DES FORMATIONS EN REGION EN REGION PACA

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



PROGRAMMATION | ANNEE 2024 - PACA

Ces formations sont organisées par le Réseau Méditerranée et seront animées par l'APPA.



FORMATIONS THEORIQUES | 1,5 jours

DATES	LIEUX
10 et 11 avril	Marseille
27 et 28 mai	En Ligne
17 et 18 septembre	Nice
10 et 11 octobre	En Ligne

FORMATIONS « AMBASSADEURS FEES » | 1 jour

DATES	LIEUX
26 juin	Marseille
21 novembre	Nice

OBJECTIFS DES FORMATIONS

LA FORMATION THEORIQUE PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

LA FORMATION AMBASSADEURS PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
 - **S'initier à la méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement,
- **Connaître les outils pédagogiques** et les techniques d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement.

PRE-REQUIS

Ces formations s'adressent aux **professionnels de la santé et de la périnatalité**.
Les sessions **Ambassadeurs FEES** sont ouvertes aux professionnels ayant suivi l'ensemble des modules de la formation théorique.



PROGRAMMES

FORMATIONS THEORIQUES | 1.5 jours

1 ^{er} module Contexte Air intérieur et santé	2 ^{ème} module Alimentation et santé	3 ^{ème} module Cosmétiques et santé
Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives		
Contexte en santé environnementale Produits ménagers sans danger Aménagement de la chambre du bébé...	Limiter les résidus de pesticides Choix des ustensiles de cuisine et des contenants Modes de cuisson...	Choisir ses cosmétiques Produits pour la toilette de bébé Colorations...

1 jour | FORMATIONS AMBASSADEURS

MODULE 1 ½ journée	MODULE 2 ½ journée
<p>Introduction à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé</p> <p>Actualiser mes connaissances → Comment faire de la veille scientifique ? → Où trouver des sources d'information fiables ?</p> <p>Adapter ma posture à chaque personne → Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)</p>	<p>Sensibiliser mes collègues → S'approprier la « conférence 10 conseils »</p> <p>Animer une action de sensibilisation auprès des futurs et jeunes parents → Connaître les outils pédagogiques et les techniques d'animation → Expérimenter les différents types d'animation (mises en situation)</p>

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOPF.

INFORMATIONS UTILES

Inscriptions : Après du **Réseau Méditerranée** : accueil@reseaperinatmed.fr

Formateurs référents :

- **APPA** : Elina GUERARD | Graziella SCARANO | Rachel FELIPO

Questions administratives : **Pôle formation de l'APPA** : formation@appa.asso.fr

Retrouvez toutes les offres de formation : <https://www.projetfees.fr/formations-en-region-provence-alpes-cote-dazur/>

Ces formations sont accessibles grâce au soutien financier de :

