

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

DATES DES FORMATIONS EN REGION EN REGION HAUTS-DE-FRANCE

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



PROGRAMMATION | ANNEE 2024 - HDF

Ces formations sont organisées par le DSRP OREHANE et seront animées par l'APPA et la Mutualité Française HDF.



FORMATIONS THEORIQUES | 2 jours

DATES	LIEUX
4 et 5 avril	Lille
15 et 16 avril	Saint Quentin
13 et 14 juin	En Ligne
19 et 20 septembre	Calais
10 et 11 octobre	En Ligne

FORMATIONS « AMBASSADEURS FEES » | 1,5 jours

DATES	LIEUX
15 et 16 octobre	Arras
21 et 22 novembre	Calais

OBJECTIFS DES FORMATIONS

LA FORMATION THEORIQUE PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

LA FORMATION AMBASSADEURS PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
 - **S'initier à la méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement,
- **Connaître les outils pédagogiques** et les techniques d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement.

PRE-REQUIS

Ces formations s'adressent aux **professionnels de la santé et de la périnatalité**.
Les sessions **Ambassadeurs FEES** sont ouvertes aux professionnels ayant suivi l'ensemble des modules de la formation théorique.



PROGRAMMES

FORMATIONS THEORIQUES | 2 jours

1 ^{er} module Contexte en santé environnementale	2 ^{ème} module Air intérieur et santé	3 ^{ème} module Alimentation et santé	4 ^{ème} module Cosmétiques et santé
La santé environnementale	Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives		
Les études scientifiques : poids de la preuve et principe de précaution	Produits ménagers sans danger	Limiter les résidus de pesticides	Choisir ses cosmétiques
Vulnérabilité de la femme enceinte et du nourrisson : la période des 1000 jours	Aménagement de la chambre du bébé...	Choix des ustensiles de cuisine et des contenants	Produits pour la toilette de bébé
		Modes de cuisson...	Colorations...

Cette formation peut être proposée en ligne sur 4 demi-journées.

1,5 jours | FORMATIONS AMBASSADEURS

MODULE 1	MODULE 2	MODULE 3
<p>Introduction à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé</p> <p>Présentation du réseau des Ambassadeurs FEES</p>	<p>Adapter ma posture à chaque personne</p> <p>→ Se familiariser avec les modèles de changements de comportements</p> <p>→ Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)</p>	<p>Animer un atelier collectif auprès des futurs et jeunes parents</p> <p>→ Connaître les outils pédagogiques et les méthodes d'intervention</p> <p>→ Expérimenter les différents types d'animation (mises en situation)</p>
<p>Sensibiliser mes collègues → S'approprier la « conférence 10 conseils »</p> <p>Actualiser mes connaissances → Comment faire de la veille scientifique ? → Où trouver des sources d'information fiables ?</p>		

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOPF.

INFORMATIONS UTILES

Inscriptions :

Sessions Théorie : Auprès de **Madame Mélissa FERDOUZ** – DSRP OREHANE- m.ferdouz@orehane.fr

Sessions Ambassadeurs :

- 15 et 16 octobre – **Arras** – via le lien : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-407>
- 21 et 22 novembre – **Calais** – via le lien : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-408>

Formateurs référents :

- **APPA** : Claire BRAZEY | Sarah MOCYDLARZ | Mélie ROUSSEAU
- **Mutualité Française HDF** : Hélène PERRAULT

Questions administratives : Pôle formation de l'APPA : formation@appa.asso.fr

Retrouvez toutes les offres de formation : <http://www.projetfees.fr/formations-en-hdf/>

Ces formations sont accessibles grâce au soutien financier de :

