

# FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

## DATES DES FORMATIONS EN REGION HAUTS-DE-FRANCE

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



## PROGRAMMATION | ANNEE 2023

*Ces formations sont organisées par le réseau Oréhane et seront animées par l'APPA et la Mutualité Française HDF.*



### FORMATIONS THEORIQUES

DATES	LIEUX
19 & 20 janvier	Lille   Mutualité Française
15 & 16 mai	En ligne
12 & 13 juin	Abbeville
18 & 19 septembre	En ligne
16 & 17 novembre	Lille   Mutualité Française

### FORMATIONS AMBASSADEURS

DATES	LIEUX
8 & 9 juin	Lille   Mutualité Française
7 & 9 décembre	Amiens

## OBJECTIFS DES FORMATIONS

### LA FORMATION THEORIQUE PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Connaitre** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaitre les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

### LA FORMATION AMBASSADEURS PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé ;
- **S'initier à la méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement ;
  - **Connaitre les outils pédagogiques** et techniques d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement ;
  - Rejoindre le **réseau des ambassadeurs FEES** des Hauts-de-France.

## PRE-REQUIS

- Ces formations s'adressent aux professionnels de la santé et de la périnatalité.
- **Pour participer aux formations Ambassadeurs, les professionnels doivent avoir suivi l'ensemble des modules de la session théorique.**



## PROGRAMMES

### FORMATIONS THEORIQUES | 2 jours

1 <sup>er</sup> module Contexte en santé environnementale	2 <sup>ème</sup> module Air intérieur et santé	3 <sup>ème</sup> module Alimentation et santé	4 <sup>ème</sup> module Cosmétiques et santé
<p><b>La santé environnementale</b></p> <p>Les <b>études scientifiques</b> : poids de la preuve et principe de précaution</p> <p><b>Vulnérabilité</b> de la femme enceinte et du nourrisson : la période des 1000 jours</p>	<p>Les différents <b>polluants</b> par voie d'exposition</p> <p><b>Sources et impacts</b> sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson</p> <p><b>Conseils de prévention</b> à transmettre et <b>solutions alternatives</b></p>		
	<p>Produits ménagers sans danger</p> <p>Aménagement de la chambre du bébé...</p>	<p>Limiter les résidus de pesticides</p> <p>Choix des ustensiles de cuisine et des contenants</p> <p>Modes de cuisson...</p>	<p>Choisir ses cosmétiques</p> <p>Produits pour la toilette de bébé</p> <p>Colorations...</p>

## 1,5 jour | FORMATIONS AMBASSADEURS

MODULE 1	MODULE 2	MODULE 3
<p>Introduction à la <b>promotion de la santé</b> et aux <b>inégalités sociales de santé</b></p> <p>Présentation du <b>réseau des Ambassadeurs FEES</b></p>	<p><b>Adapter ma posture à chaque personne</b></p> <p>→ Se familiariser avec les modèles de changements de comportements</p> <p>→ Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)</p>	<p><b>Animer un atelier collectif auprès des futurs et jeunes parents</b></p> <p>→ Connaître les outils pédagogiques et les méthodes d'intervention</p> <p>→ Expérimenter les différents types d'animation (mises en situation)</p>
<p><b>Sensibiliser mes collègues</b></p> <p>→ S'approprier la « conférence 10 conseils »</p> <p><b>Actualiser mes connaissances</b></p> <p>→ Comment faire de la veille scientifique ?</p> <p>→ Où trouver des sources d'information fiables ?</p>		

*L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOPF.*

### INFORMATIONS UTILES

**Inscriptions :** Auprès de **Madame Sabrina Schiavoni** – **Réseau Oréhane** : [s.schiavoni@orehane.fr](mailto:s.schiavoni@orehane.fr)

**Formateurs référents :**

- **APPA** : Claire BRAZEY | Sarah MOCYDLARZ
- **Mutualité Française HDF** : Camille GEAY | Hélène PERRAULT

**Questions administratives :** Pôle formation de l'APPA [formation@appa.asso.fr](mailto:formation@appa.asso.fr)

**Retrouvez toutes les offres de formations sur :** <http://www.projetfees.fr/formations-en-hdf/>

*Coût des formations pris en charge par :*

