



# Fees

Femmes enceintes  
environnement et santé



Association pour la Prévention  
de la Pollution Atmosphérique

NORD-PAS DE CALAIS



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

NORD - PAS DE CALAIS

[www.mutualite-mpdc.fr](http://www.mutualite-mpdc.fr)

## limiter les polluants dans la chambre de bébé



Pensez à aérer sa  
chambre tous les jours,  
à raison de 2 fois dix  
minutes.



Privilégiez les peintures  
moins « émissives »,  
que vous distinguerez à  
l'aide de leur étiquetage  
spécifique et n'oubliez pas  
de vous protéger pendant  
les travaux, en laissant de  
préférence le pinceau à  
papa.



Limitez les sources de  
pollution dans la  
chambre de bébé, tels  
que les répulsifs pour  
insectes, les bougies et  
parfums d'intérieur et  
surtout le TABAC.

Après les travaux,  
aérez régulièrement  
pendant plusieurs  
semaines et surtout,  
préparez la chambre  
de bébé le plus tôt  
possible !



Pour en savoir plus

[www.projetfees.fr](http://www.projetfees.fr)



RÉGION  
Nord-Pas de Calais