



Fees

Femmes enceintes
environnement et santé

En région Hauts-de-France
2023



www.projetfees.fr



FEES

Femmes Enceintes, Environnement et Santé

Un projet national né en 2011

• HISTORIQUE

De nombreuses études soulignent aujourd'hui la plus grande **vulnérabilité des femmes enceintes et des nourrissons** aux polluants environnementaux. En effet, les scientifiques s'accordent à dire que notre santé (maladies chroniques) se détermine en grande partie durant les **1 000 premiers jours**. Les polluants environnementaux (notamment les substances cancérigènes, mutagènes, reprotoxiques et les perturbateurs endocriniens) peuvent agir directement sur le développement du fœtus et parfois impacter la santé des générations futures. Plus concrètement, la future mère est exposée à des centaines de substances chimiques lors de sa grossesse (fumée de tabac, monoxyde de carbone, pesticides, éthers de glycols, bisphénols, phtalates, aldéhydes...). Ces polluants, multiples, peuvent être véhiculés par l'air intérieur, l'alimentation ou encore les cosmétiques...

Face à ce contexte, et en cohérence avec les Plans National et Régional Santé Environnement, la **Mutualité Française** et l'**Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique** se mobilisent depuis 2011, grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé et du Conseil Régional Hauts-de-France, en Nord-Pas de Calais puis en Hauts-de-France autour d'un projet innovant : le projet «**FEES - Femmes Enceintes, Environnement et Santé**». Ce projet a ainsi pour ambition de **réduire l'exposition aux polluants des futurs et jeunes parents et les risques sanitaires associés (perturbations endocriniennes, cancers, asthme et allergies...)**.

Une **analyse de situation** a été réalisée à travers un recueil bibliographique et la réalisation d'entretiens auprès de professionnels de la périnatalité et de femmes enceintes. Cette première étape a permis de définir les différents axes du projet, notamment la **formations** des professionnels de santé et la mise en place d'**ateliers de sensibilisation** à destination des futurs et jeunes parents.

De 2015 à 2017, une **évaluation globale** du projet FEES, financée par l'Institut national du cancer et l'ARS Hauts-de-France, a été réalisée auprès de 55 professionnels formés et 560 futurs et jeunes parents, laquelle a confirmé l'intérêt et l'efficacité du projet FEES auprès des professionnels de la périnatalité comme des futurs et jeunes parents.

À partir de ces différentes expériences, le **projet FEES** s'est ensuite développé dans plusieurs régions de France : Ile-de-France, Centre-Val de Loire, Provence-Alpes Côte d'Azur, Grand Est, Occitanie et Auvergne-Rhône-Alpes.

- Plus de **40 partenaires** font la force du projet sur le territoire national.
- Plus de **2500 professionnels** de santé ont été formés dans le cadre du projet FEES.

<http://www.projetfees.fr/>



Depuis 2012, **809 professionnels** ont été formés.



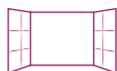
Depuis 2014, 119 ateliers « Parents, Bébé, Environnement, Santé » ont été réalisés, permettant de sensibiliser **840 futurs et jeunes parents**.



Depuis 2015, **plus de 1800 futurs professionnels** ont été sensibilisés à la thématique (Ecoles de sages-femmes, Facultés de Médecine et de Pharmacie, Ecole de puéricultrices...).

• OBJECTIF DU PROJET FEES

Le Projet FEES a pour objectif de **diminuer l'exposition des femmes enceintes et des nourrissons aux polluants environnementaux présents dans :**



l'air intérieur



l'alimentation



les cosmétiques

Pour cela, il vise :

- La montée en compétence des professionnels de la périnatalité, sur le lien existant entre l'air intérieur, l'alimentation, les cosmétiques, et la santé afin qu'ils soient des relais de prévention auprès des futurs et jeunes parents ;
- La sensibilisation des futurs et jeunes parents aux polluants pouvant avoir un impact sur leur santé.

Les actions développées dans le cadre du projet



• PUBLICS BÉNÉFICIAIRES



Professionnels de la périnatalité et de la santé



Futurs et jeunes parents

• LES FINANCEURS

Le projet FEES est soutenu par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France, Le Conseil Régional Hauts-de-France, la Mutualité Française Hauts-de-France et par Santé Publique France.



• LES PARTENAIRES



**Les Maternités
de la
région**

• LES FORMATIONS À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ ET DE LA SANTÉ



L'APPA est un organisme de formation, certifié QUALIOPi depuis 2021, au titre de ses actions de formation.

FORMATION THÉORIQUE

Une session de formation se compose de 4 modules d'une demi-journée. Ces formations sont animées par l'APPA et la Mutualité Française Hauts-de-France.

OBJECTIFS :

La formation permettra aux participants de :

- **Connaitre** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité,
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson,
- **Connaitre les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**identifier les sources d'exposition de la femme enceinte et des nourrissons** aux polluants environnementaux via l'air intérieur, l'alimentation et l'utilisation de cosmétiques et de **transmettre** les conseils adaptés.

PROGRAMME :

1 ^{er} module Contexte en santé environnement	2 ^{ème} module Air intérieur et santé	3 ^{ème} module Alimentation et santé	4 ^{ème} module Cosmétiques et santé
La santé environnementale Les études scientifiques : poids de la preuve et principe de précaution Vulnérabilité de la femme enceinte et du nourrisson : la période des 1000 jours	Produits ménagers sans danger Aménagement de la chambre du bébé...	Limiter les résidus de pesticides Choix des ustensiles de cuisine et des contenants Modes de cuisson...	Choisir ses cosmétiques Produits pour la toilette de bébé Colorations...
Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives			

FORMATIONS «AMBASSADEURS FEES»

une session de formation se compose de 3 modules d'une demi-journée pour les professionnels ayant assisté à l'ensemble des modules de la formation théorique. Ces formations sont animées par l'APPA et la Mutualité Française Hauts-de-France.

OBJECTIFS :

La formation permettra aux participants de :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement.
- **Connaître les outils pédagogiques et techniques** d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- **Rejoindre le réseau des ambassadeurs FEES** des Hauts-de-France.

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**informer leurs collègues** sur la thématique, d'**adapter les conseils** transmis à l'étape du changement de comportement dans laquelle se situe la patiente, d'**aborder la thématique** avec les personnes peu sensibilisées, résistantes ou vulnérables et d'**animer un atelier** collectif.

PROGRAMME :

1 ^{er} module	2 ^{ème} module	3 ^{ème} module
<p>Introduction à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé</p> <p>Présentation du réseau des Ambassadeurs FEES</p> <hr/> <p>Sensibiliser mes collègues</p> <ul style="list-style-type: none">• S'approprier la « conférence 10 conseils » <p>Actualiser mes connaissances</p> <ul style="list-style-type: none">• Comment faire de la veille scientifique ?• Où trouver des sources d'information fiables ?	<p>Adapter ma posture à chaque personne</p> <ul style="list-style-type: none">• Se familiariser avec les modèles de changements de comportements• Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)	<p>Animer un atelier collectif auprès des futurs et jeunes parents</p> <ul style="list-style-type: none">• Connaître les outils pédagogiques et les méthodes d'intervention• Expérimenter les différents types d'animation (mises en situation)

Vous êtes intéressé par l'une des formations ou vous souhaitez organiser une sessions pour vos collaborateurs ? Rendez-vous sur : <http://www.projetfees.fr/>
Pour toute information : projetfees@appa.asso.fr

• L'ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS FORMÉS

Suite aux sessions de formation/sensibilisation, les professionnels peuvent bénéficier d'un **accompagnement** par l'APPA et la Mutualité Française Hauts-de-France pour la mise en place d'**actions de prévention à destination des futurs et jeunes parents**.

Ces actions peuvent être de différents ordres : envois de documentation, ateliers (réguliers), organisation de mini-conférences, expositions dans un hall d'accueil, animations de stands, etc.

Pour toute demande d'accompagnement : projetfees@appa.asso.fr

• LES ATELIERS À DESTINATION DES FUTURS ET JEUNES PARENTS



La Mutualité Française Hauts-de-France propose des interventions d'éducation à la santé environnementale, les ateliers **Parents, Bébé, Environnement et Santé**. Ces ateliers sont gratuits pour les bénéficiaires et peuvent également être proposés en présentiel ou en distanciel.

OBJECTIFS :

- **S'informer** sur les polluants de l'environnement quotidien et leurs risques pour la santé,
- Identifier les habitudes permettant d'**éviter ou diminuer l'exposition aux polluants**,
- Echanger sur les **alternatives pratiques et saines** grâce à l'expérience des participants.

VOUS SOUHAITEZ PROPOSER UN ATELIER A VOTRE PUBLIC ?

N'hésitez pas à nous contacter :

Christel LEVRIER

christel.levrier@mutualite-hdf.fr
Pour le Nord et le Pas-de-Calais

Hélène PERRAULT

helene.perrault@mutualite-hdf.fr
Pour l'Aisne, l'Oise et la Somme

• LES PORTEURS DU PROJET



L'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA) est reconnue d'utilité publique depuis 1962. Elle a pour but de :

- Susciter et de coordonner toutes études, recherches et enquêtes statistiques sur la pollution atmosphérique ;
- D'entreprendre auprès du public des campagnes d'éducation et d'information sur les dangers de la pollution atmosphérique ;
- De présenter toutes suggestions aux collectivités, organismes publics ou privés, comités d'études en vue de l'adoption et de la mise en œuvre de toutes mesures destinées à lutter contre la pollution atmosphérique.

www.appa.asso.fr



La Mutualité Française Hauts-de France rassemble et représente plus de 168 mutuelles dans les 5 départements de la région. Elle coordonne les actions de prévention et promotion de la santé au niveau régional en direction des adhérents mutualistes mais aussi pour tous les publics en partenariat avec les mutuelles adhérentes et les acteurs de sa France.

Chaque année, l'équipe prévention de la Mutualité Française Hauts-de-France élabore un programme de plus de 400 actions de prévention promotion de la santé réparties sur tout le territoire régional.

<https://hautsdefrance.mutualite.fr/>

CONTACTS

projetfees@appa.asso.fr

APPA

Mélie ROUSSEAU

Responsable du Pôle Périnatalité
et Santé Environnement
Coordnatrice nationale du projet FEES pour
l'APPA

melie.rousseau@appa.asso.fr

Mutualité Française HDF

Christel LEVRIER

Hélène PERRAULT

Chargées de prévention
Mutualité Française Hauts-de-France

christel.levrier@mutualite-hdf.fr
helene.perrault@mutualite-hdf.fr