



# Fees

Femmes enceintes  
environnement et santé

En région SUD/PACA  
2023



---

[www.projetfees.fr](http://www.projetfees.fr)



# FEES

## Femmes Enceintes, Environnement et Santé

### Un projet national né en 2011

#### • HISTORIQUE

De nombreuses études soulignent aujourd'hui la plus grande **vulnérabilité des femmes enceintes et des nourrissons** aux polluants environnementaux. En effet, les scientifiques s'accordent à dire que notre santé (maladies chroniques) se détermine en grande partie durant les **1 000 premiers jours**. Les polluants environnementaux (notamment les substances cancérigènes, mutagènes, reprotoxiques et les perturbateurs endocriniens) peuvent agir directement sur le développement du fœtus et parfois impacter la santé des générations futures. Plus concrètement, la future mère est exposée à des centaines de substances chimiques lors de sa grossesse (fumée de tabac, monoxyde de carbone, pesticides, éthers de glycols, bisphénols, phtalates, aldéhydes...). Ces polluants, multiples, peuvent être véhiculés par l'air intérieur, l'alimentation ou encore les cosmétiques...

Face à ce contexte, et en cohérence avec les Plans National et Régional Santé Environnement, la **Mutualité Française** et l'**Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique** se mobilisent depuis 2011, grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé et du Conseil Régional Hauts-de-France, en Nord-Pas de Calais puis en Hauts-de-France autour d'un projet innovant : le projet «**FEES - Femmes Enceintes, Environnement et Santé**». Ce projet a ainsi pour ambition de **réduire l'exposition aux polluants des futurs et jeunes parents et les risques sanitaires associés (perturbations endocriniennes, cancers, asthme et allergies...)**.

Une **analyse de situation** a été réalisée à travers un recueil bibliographique et la réalisation d'entretiens auprès de professionnels de la périnatalité et de femmes enceintes. Cette première étape a permis de définir les différents axes du projet, notamment la **formation** des professionnels de santé et la mise en place d'**ateliers de sensibilisation** à destination des futurs et jeunes parents.

De 2015 à 2017, une **évaluation globale** du projet FEES, financée par l'Institut national du cancer et l'ARS Hauts-de-France, a été réalisée auprès de 55 professionnels formés et 560 futurs et jeunes parents, laquelle a confirmé l'intérêt et l'efficacité du projet FEES auprès des professionnels de la périnatalité comme des futurs et jeunes parents.

À partir de ces différentes expériences, le **projet FEES** s'est ensuite développé dans plusieurs régions de France : Ile-de-France, Centre-Val de Loire, Provence-Alpes Côte d'Azur, Grand Est, Occitanie et Auvergne-Rhône-Alpes.

- Plus de **40 partenaires** font la force du projet sur le territoire national.
- Plus de **2500 professionnels** de santé ont été formés dans le cadre du projet FEES.

<http://www.projetfees.fr/>

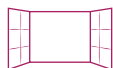
Depuis 2017, l'APPA développe le projet FEES en Région Sud, en partenariat avec le Réseau Méditerranée et grâce au financement de l'ARS.



Les actions engagées par le Réseau Méditerranée ont ainsi permis d'aboutir à la **formation de 236 professionnels de santé et professionnels de la périnatalité par l'APPA** à fin 2022.

### • OBJECTIF DU PROJET FEES

Le Projet FEES a pour objectif de **diminuer l'exposition des femmes enceintes et des nourrissons aux polluants environnementaux présents dans :**



**l'air intérieur**



**l'alimentation**

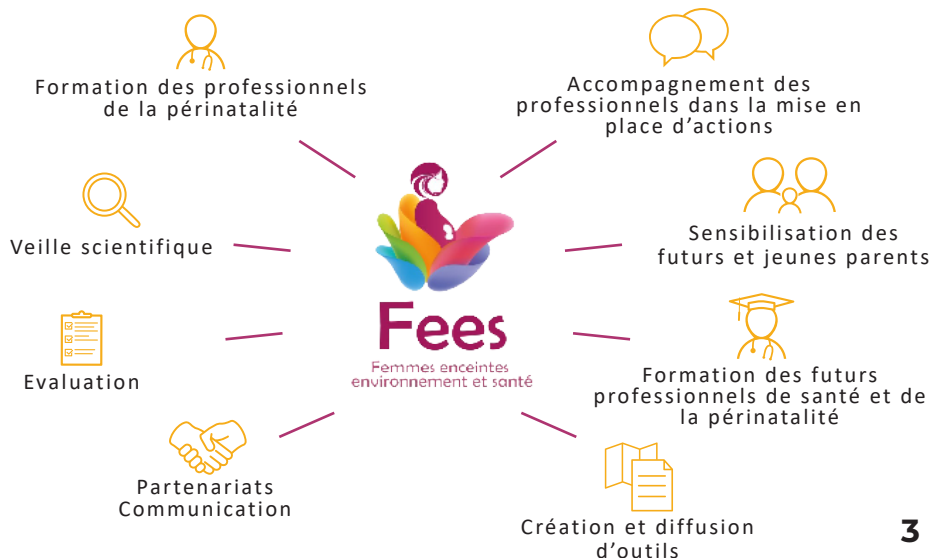


**les cosmétiques**

**Pour cela, il vise :**

- La montée en compétence des professionnels de la périnatalité, sur le lien existant entre l'air intérieur, l'alimentation, les cosmétiques, et la santé afin qu'ils soient des relais de prévention auprès des futurs et jeunes parents ;
- La sensibilisation des futurs et jeunes parents aux polluants pouvant avoir un impact sur leur santé.

### Les actions développées dans le cadre du projet



## • PUBLICS BÉNÉFICIAIRES



Professionnels de la périnatalité et de la santé



Futurs et jeunes parents

## • LES FINANCEURS

Le projet FEES est soutenu par l'Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur et par Santé Publique France.



## • LES FORMATIONS À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ ET DE LA SANTÉ



L'APPA est un organisme de formation, certifié QUALIOPI depuis 2021 , au titre de ses actions de formation.

# FORMATION THÉORIQUE

Une session de formation se compose de 3 modules d'une demi-journée.  
Ces formations sont animées par l'APPA.

## OBJECTIFS :

La formation permettra aux participants de :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson,
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure **d'identifier les sources d'exposition de la femme enceinte et du nourrisson** aux polluants environnementaux via l'air intérieur, l'alimentation et l'utilisation de cosmétiques et de **transmettre** les conseils adaptés.



## PROGRAMME :

### 1<sup>er</sup> module

Contexte / Air intérieur et santé

Contexte en santé environnementale

Produits ménagers sans danger

Aménagement de la chambre du bébé...

### 2<sup>ème</sup> module

Alimentation et santé

Limitier les résidus de pesticides

Choix des ustensiles de cuisine et des contenants

Modes de cuisson...

### 3<sup>ème</sup> module

Cosmétiques et santé

Choisir ses cosmétiques

Produits pour la toilette de bébé

Colorations...

Les différents **polluants** par voie d'exposition

**Sources** et **impacts** sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson

**Conseils de prévention** à transmettre et **solutions alternatives**

## FORMATION «OUTILS»

Module d'une demi-journée proposé à la suite de la formation théorique.

### OBJECTIFS :

La formation permettra aux participants de :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- **Connaître les outils pédagogiques et techniques** d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement.

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**adapter les conseils** transmis à l'étape du changement de comportement dans laquelle se situe la patiente, d'**aborder la thématique** avec les personnes peu sensibilisées, résistantes ou vulnérables et d'**animer un stand** de sensibilisation.

### PROGRAMME :

#### Module complémentaire « Outils »

Présentation de la **méthode de l'entretien motivationnel**

Présentation des **outils de prévention** disponibles pour relayer les messages de prévention

Mises en situation

Échanges de pratiques



Vous êtes intéressé par l'une des formations ou vous souhaitez organiser une sessions pour vos collaborateurs ? Rendez-vous sur : <http://www.projetfees.fr/>  
Pour toute information : [projetfees@appa.asso.fr](mailto:projetfees@appa.asso.fr)

## • LES PORTEURS DU PROJET



L'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA) est reconnue d'utilité publique depuis 1962. Elle a pour but de :

- Susciter et de coordonner toutes études, recherches et enquêtes statistiques sur la pollution atmosphérique ;
- D'entreprendre auprès du public des campagnes d'éducation et d'information sur les dangers de la pollution atmosphérique ;
- De présenter toutes suggestions aux collectivités, organismes publics ou privés, comités d'études en vue de l'adoption et de la mise en œuvre de toutes mesures destinées à lutter contre la pollution atmosphérique.

[www.appa.asso.fr](http://www.appa.asso.fr)

---



Le Réseau Méditerranée est un dispositif spécifique régional en périnatalité qui couvre la région PACA ainsi que la Corse et la principauté de Monaco. Il a pour mission de coordonner et de soutenir les professionnels de santé pour accompagner au mieux :

- Le projet préconceptionnel
- Le déroulement de la grossesse
- Les conditions de la naissance
- Le bien-être de l'enfant et de ses parents
- Le suivi des plus vulnérables
- Le réseau s'adresse à l'ensemble des professionnels intervenants dans le domaine de la périnatalité.

Le réseau s'est renforcé l'année dernière d'une équipe de chargés territoriaux dont la mission est de déployer la feuille de route des 1000 premiers jours de vie et d'une équipe élargie du réseau de suivi des enfants vulnérables qui met en place l'expérimentation «COCON», projet interrégional entre PACA - Corse - Monaco, Nouvelle Aquitaine et Occitanie.

<https://www.reseauperinatmed.fr/>

## CONTACTS

---

projetfees@appa.asso.fr

### **APPA**

#### **Mélie ROUSSEAU**

Responsable du Pôle Périnatalité  
et Santé Environnement

Coordinatrice nationale du projet FEES pour  
l'APPA

melie.rousseau@appa.asso.fr

### **Réseau Méditerranée**

#### **Michèle MARCOT**

Coordinatrice Médico-technique

michele.marcot@reseauperinatmed.fr