



Fees

Femmes enceintes
environnement et santé

En région Occitanie
2023



www.projetfees.fr



FEES

Femmes Enceintes, Environnement et Santé

Un projet national né en 2011

• HISTORIQUE

De nombreuses études soulignent aujourd'hui la plus grande **vulnérabilité des femmes enceintes et des nourrissons** aux polluants environnementaux. En effet, les scientifiques s'accordent à dire que notre santé (maladies chroniques) se détermine en grande partie durant les **1 000 premiers jours**. Les polluants environnementaux (notamment les substances cancérigènes, mutagènes, reprotoxiques et les perturbateurs endocriniens) peuvent agir directement sur le développement du fœtus et parfois impacter la santé des générations futures. Plus concrètement, la future mère est exposée à des centaines de substances chimiques lors de sa grossesse (fumée de tabac, monoxyde de carbone, pesticides, éthers de glycols, bisphénols, phtalates, aldéhydes...). Ces polluants, multiples, peuvent être véhiculés par l'air intérieur, l'alimentation ou encore les cosmétiques...

Face à ce contexte, et en cohérence avec les Plans National et Régional Santé Environnement, la **Mutualité Française** et l'**Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique** se mobilisent depuis 2011, grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé et du Conseil Régional Hauts-de-France, en Nord-Pas de Calais puis en Hauts-de-France autour d'un projet innovant : le projet «**FEES - Femmes Enceintes, Environnement et Santé**». Ce projet a ainsi pour ambition de **réduire l'exposition aux polluants des futurs et jeunes parents et les risques sanitaires associés (perturbations endocriniennes, cancers, asthme et allergies...)**.

Une **analyse de situation** a été réalisée à travers un recueil bibliographique et la réalisation d'entretiens auprès de professionnels de la périnatalité et de femmes enceintes. Cette première étape a permis de définir les différents axes du projet, notamment la **formation** des professionnels de santé et la mise en place d'**ateliers de sensibilisation** à destination des futurs et jeunes parents.

De 2015 à 2017, une **évaluation globale** du projet FEES, financée par l'Institut national du cancer et l'ARS Hauts-de-France, a été réalisée auprès de 55 professionnels formés et 560 futurs et jeunes parents, laquelle a confirmé l'intérêt et l'efficacité du projet FEES auprès des professionnels de la périnatalité comme des futurs et jeunes parents.

À partir de ces différentes expériences, le **projet FEES** s'est ensuite développé dans plusieurs régions de France : Ile-de-France, Centre-Val de Loire, Provence-Alpes Côte d'Azur, Grand Est, Occitanie et Auvergne-Rhône-Alpes.

- Plus de **40 partenaires** font la force du projet sur le territoire national.
- Plus de **2500 professionnels** de santé ont été formés dans le cadre du projet FEES.

<http://www.projetfees.fr/>

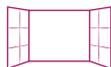
Depuis 2019, l'APPA et la Mutualité Française Occitanie développent le projet FEES en région Occitanie grâce au soutien de l'ARS Occitanie.



Les actions engagées par l'APPA et la Mutualité Française Occitanie auprès des professionnels de la périnatalité de la région ont permis d'aboutir à la **formation de 264 professionnels** et à la **sensibilisation de plus de 350 professionnels** à fin 2022.

• OBJECTIF DU PROJET FEES

Le Projet FEES a pour objectif de **diminuer l'exposition des femmes enceintes et des nourrissons aux polluants environnementaux présents dans :**



l'air intérieur



l'alimentation

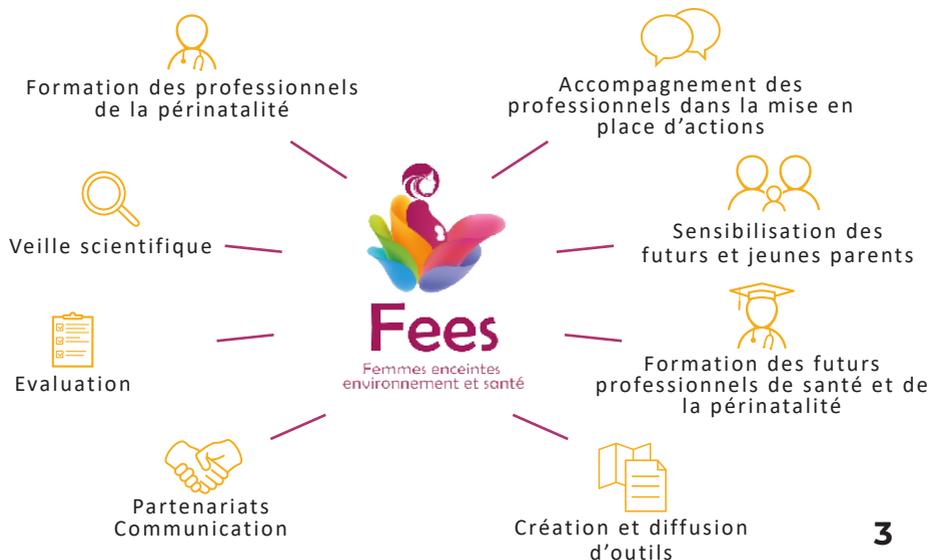


les cosmétiques

Pour cela, il vise :

- La montée en compétence des professionnels de la périnatalité, sur le lien existant entre l'air intérieur, l'alimentation, les cosmétiques, et la santé afin qu'ils soient des relais de prévention auprès des futurs et jeunes parents ;
- La sensibilisation des futurs et jeunes parents aux polluants pouvant avoir un impact sur leur santé.

Les actions développées dans le cadre du projet



• PUBLICS BÉNÉFICIAIRES



Professionnels de la périnatalité et de la santé



Futurs et jeunes parents

• LES FINANCEURS

Le projet FEES est soutenu par l'Agence Régionale de santé Occitanie dans le cadre du PRSE 3, par la Mutualité Française Occitanie et par Santé Publique France.



• LES FORMATIONS À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ ET DE LA SANTÉ



L'APPA est un organisme de formation, certifié QUALIOPI depuis 2021, au titre de ses actions de formation.

FORMATION THÉORIQUE

Une session de formation se compose de 3 modules d'une demi-journée.
Ces formations sont animées par l'APPA.

OBJECTIFS :

La formation permettra aux participants de :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité,
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson,
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

À l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**identifier les sources d'exposition de la femme enceinte et des nourrissons** aux polluants environnementaux via l'air intérieur, l'alimentation et l'utilisation de cosmétiques et de **transmettre** les conseils adaptés.



PROGRAMME :

1^{er} module Contexte / Air intérieur et santé

Contexte en santé environnementale
Produits ménagers sans danger
Aménagement de la chambre du bébé...

2^{ème} module Alimentation et santé

Limitier les résidus de pesticides
Choix des ustensiles de cuisine et des contenants
Modes de cuisson...

3^{ème} module Cosmétiques et santé

Choisir ses cosmétiques
Produits pour la toilette de bébé
Colorations...

Les différents **polluants** par voie d'exposition

Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson

Conseils de prévention à transmettre et **solutions alternatives**

FORMATION «OUTILS»

Module d'une demi-journée proposé à la suite de la formation théorique.

OBJECTIFS :

La formation permettra aux participants de :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- **Connaître les outils pédagogiques et techniques** d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement.

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**adapter les conseils** transmis à l'étape du changement de comportement dans laquelle se situe la patiente, d'**aborder la thématique** avec les personnes peu sensibilisées, résistantes ou vulnérables et d'**animer un stand** de sensibilisation.

PROGRAMME :

Module complémentaire « Outils »

Présentation de la **méthode de l'entretien motivationnel**

Présentation des **outils de prévention** disponibles pour relayer les messages de prévention

Mises en situation

Échanges de pratiques



Vous êtes intéressé par l'une des formations ou vous souhaitez organiser une sessions pour vos collaborateurs ? Rendez-vous sur : <http://www.projetfees.fr/>
Pour toute information : projetfees@appa.asso.fr ou marion.retaux@mutoccitanie.fr

• LES PORTEURS DU PROJET FEES



L'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA) est reconnue d'utilité publique depuis 1962. Elle a pour but de :

- Susciter et de coordonner toutes études, recherches et enquêtes statistiques sur la pollution atmosphérique ;
- D'entreprendre auprès du public des campagnes d'éducation et d'information sur les dangers de la pollution atmosphérique ;
- De présenter toutes suggestions aux collectivités, organismes publics ou privés, comités d'études en vue de l'adoption et de la mise en œuvre de toutes mesures destinées à lutter contre la pollution atmosphérique.

www.appa.asso.fr



La Mutualité Française Occitanie est la représentation régionale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française. Elle représente les mutuelles et coordonne la vie mutualiste régionale. C'est un acteur de premier plan dans le domaine sanitaire, social et médico-social de la région, avec 509 services de soins et d'accompagnement mutualistes.

Elle mène par an, près de 800 actions de promotion de la santé au cœur des territoires, au service d'une santé solidaire. Ces actions sont dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes et proposent des thématiques aussi variées que la nutrition, le bien-être, la santé bucco-dentaire, la santé visuelle, la santé auditive, la santé environnement, etc...

<https://occitanie.mutualite.fr/>

CONTACTS

projetfees@appa.asso.fr

APPA

Mélie ROUSSEAU

Responsable du Pôle Périnatalité
et Santé Environnement
Coordinatrice nationale du projet FEES pour
l'APPA

melie.rousseau@appa.asso.fr

Mutualité Française Occitanie

Marion RETAUX

Responsable Prévention et Promotion Santé
Coordinatrice régionale du projet FEES pour
la MFO

marion.retaux@mutoccitanie.fr