

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

DATES DES FORMATIONS « PRATIQUES » EN REGION

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



PROGRAMMATION

Ces formations sont proposées par le réseau Oréthane et seront animées par l'APPA et la Mutualité Française Hauts-de-France

FORMATION « OUTILS » | 0,5 jour



1^{er} décembre 2022

ARRAS

FORMATION « AMBASSADEURS FEES » | 1,5 jour

8 & 9 décembre 2022

LILLE

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOPI.



OBJECTIFS DES FORMATIONS

LES FORMATIONS PERMETTRONT AUX PARTICIPANTS DE :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- **Connaître les outils pédagogiques et techniques** d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement.

PRE-REQUIS

Ces formations s'adressent aux **professionnels de la santé et de la périnatalité des Hauts-de-France** ayant suivi l'ensemble des modules de la session théorique.



PROGRAMMES

FORMATIONS OUTILS

Module complémentaire

Introduction à la **promotion de la santé**

Aborder les conseils de prévention en santé-environnement auprès des futurs et jeunes parents : présentation de l'**approche motivationnelle du changement de comportement**

Mises en situation (prévention en individuel et en collectif)

Présentation d'outils de prévention

FORMATIONS « AMBASSADEURS FEES »

MODULE 1	MODULE 2	MODULE 3
Introduction à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé Présentation du réseau des Ambassadeurs FEES	Adapter ma posture à chaque personne → Se familiariser avec les modèles de changements de comportements → Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)	Animer un atelier collectif auprès des futurs et jeunes parents → Connaître les outils pédagogiques et les méthodes d'intervention → Expérimenter les différents types d'animation (mises en situation)
Sensibiliser mes collègues → S'approprier la « conférence 10 conseils » Actualiser mes connaissances → Comment faire de la veille scientifique ? → Où trouver des sources d'information fiables ?		

INFORMATIONS UTILES

Inscriptions :

Pour Outils - Arras : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-216>

Pour Ambassadeurs - Lille : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-215>

Formateurs référents : **Mélie Rousseau** – APPA | melie.rousseau@appa.asso.fr

Camille GEAY – Mutualité Française HDF | camille.geay@mutualite-hdf.fr

Questions administratives : **Pôle formation de l'APPA** : formation@appa.asso.fr

Modalités pédagogiques et pratiques : <https://www.appa.asso.fr/formations/>

Ces formations sont accessibles grâce au soutien financier de :

