



Fees

Femmes enceintes
environnement et santé

En région Occitanie
2022



appa

Association pour la Prévention
de la Pollution Atmosphérique

www.projetfees.fr



FEES

Femmes Enceintes, Environnement et Santé

• HISTORIQUE

De nombreuses études soulignent aujourd'hui la plus grande **vulnérabilité des femmes enceintes et des nourrissons** aux polluants environnementaux. En effet, les scientifiques s'accordent à dire que notre santé (maladies chroniques) se détermine en grande partie durant les **1 000 premiers jours de vie**. Les polluants environnementaux (notamment les substances cancérigènes mutagènes reprotoxiques et les perturbateurs endocriniens) peuvent agir directement sur le développement du fœtus et parfois impacter la santé des générations futures. Plus concrètement, la future mère est exposée à des centaines de substances chimiques lors de sa grossesse (fumée de tabac, monoxyde de carbone, pesticides, éthers de glycols, bisphénols, phtalates, aldéhydes...). Ces polluants, multiples, peuvent être véhiculés par l'air intérieur, l'alimentation ou encore les cosmétiques...

Face à ce contexte, et en cohérence avec les Plans Santé Environnement national et régional, la **Mutualité Française** et l'**Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique** se sont mobilisées depuis 2011, grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé et du Conseil Régional Hauts-de-France, en Nord-Pas de Calais puis en Hauts-de-France autour d'un projet innovant : le projet «**FEES - Femmes Enceintes, Environnement et Santé**». Ce projet a ainsi pour ambition de **réduire l'exposition aux polluants des futurs et jeunes parents et les risques sanitaires associés (perturbations endocriniennes, cancers, asthme et allergies...)**.

Une **analyse de situation** a été réalisée à travers un travail de recueil bibliographique sur les polluants de l'air intérieur, et la réalisation d'entretiens auprès de professionnels de la périnatalité et de femmes enceintes. Cette première étape a permis de montrer l'intérêt de travailler sur ces problématiques et de définir les axes de travail du projet.

Depuis 2012, des **formations** sont ainsi proposées aux professionnels de la périnatalité et de la santé des Hauts-de-France ainsi qu'aux futurs professionnels.

Des **ateliers pratiques** sont également proposés aux futurs et jeunes parents pour les sensibiliser aux risques liés à l'exposition aux polluants environnementaux.

De 2015 à 2017, une **évaluation globale** du projet FEES, financée par l'Institut national du cancer et l'ARS HDF, a été réalisée auprès de 55 professionnels formés et 560 futurs et jeunes parents, laquelle a confirmé l'intérêt et l'efficacité du projet FEES auprès des professionnels de la périnatalité comme des futurs et jeunes parents.

A partir de ces différentes expériences, le **projet FEES** s'est ensuite développé dans plusieurs régions de France : Ile-de-France, Centre-Val de Loire, Provence-Alpes Côte d'Azur, Grand Est, Occitanie et Auvergne-Rhône-Alpes.

Fin 2021, près de 2000 professionnels de santé ont ainsi pu bénéficier d'une formation FEES.

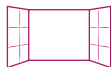
Depuis 2019, l'APPA et la Mutualité Française Occitanie développent le projet FEES en région Occitanie grâce au soutien de l'ARS Occitanie.



Les actions engagées par l'APPA et la Mutualité Française Occitanie auprès des professionnels de la périnatalité de la région ont permis d'aboutir à la **formation de 186 professionnels** et à la **sensibilisation de plus de 350 professionnels**.

• OBJECTIF DU PROJET FEES

Le Projet FEES a pour objectif de **diminuer l'exposition des femmes enceintes et des nourrissons aux polluants environnementaux présents dans :**



l'air intérieur



l'alimentation

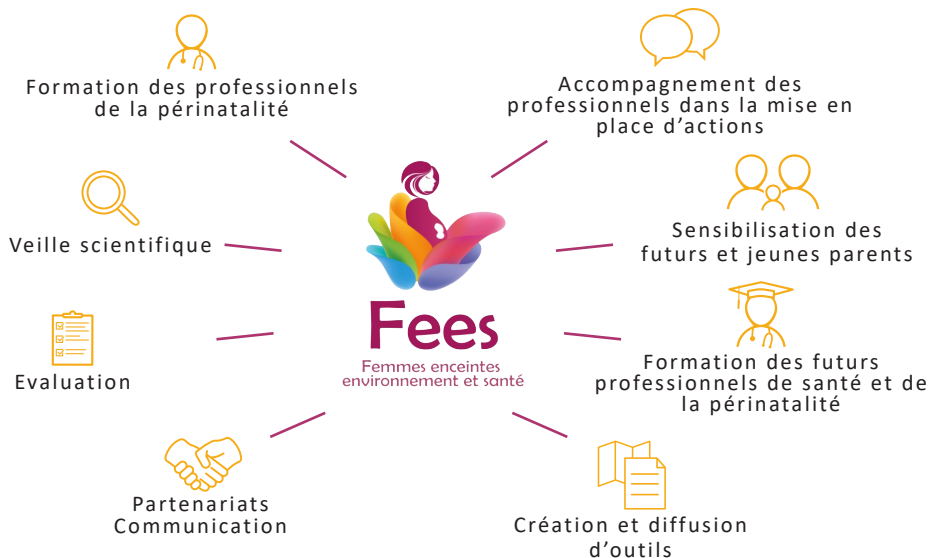


les cosmétiques

Pour cela, il vise :

- La montée en compétence des professionnels de la périnatalité, sur le lien existant entre l'air intérieur, l'alimentation, les cosmétiques, et la santé afin qu'ils soient des relais de prévention auprès des futurs et jeunes parents ;
- La sensibilisation des futurs et jeunes parents aux polluants pouvant avoir un impact sur leur santé.

Les actions développées dans le cadre du projet



• PUBLICS BÉNÉFICIAIRES



Professionnels de la périnatalité et de la santé



Futurs et jeunes parents

• LES FORMATIONS À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ ET DE LA SANTÉ



Depuis début 2021, l'APPA est certifiée QUALIOPI, référentiel national de qualité pour les organismes de formation.

FORMATION THÉORIQUE

Une session de formation se compose de 3 modules d'une demi-journée.
Ces formations sont animées par l'APPA.

OBJECTIFS :

La formation permettra aux participants de :

- **Connaitre** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson
- **Connaitre les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux**

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure **d'identifier les sources d'exposition de la femme enceinte** aux polluants environnementaux via l'air intérieur, l'alimentation et l'utilisation de cosmétiques et de **transmettre** les conseils adaptés.

1^{er} module

Contexte / Air intérieur et santé

Contexte en santé environnementale

Produits ménagers sans danger

Aménagement de la chambre du bébé...

2^{ème} module

Alimentation et santé

Limitier les résidus de pesticides

Choix des ustensiles de cuisine et des contenants

Modes de cuisson...

3^{ème} module

Cosmétiques et santé

Choisir ses cosmétiques

Produits pour la toilette de bébé

Colorations...

Les différents **polluants** par voie d'exposition

Sources et **impacts** sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson

Conseils de **prévention** à transmettre et **solutions alternatives**

FORMATION «OUTILS»

Module d'une demi-journée proposé à la suite de la formation théorique.

OBJECTIFS :

La formation permettra aux participants de :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- **Connaitre les outils pédagogiques et techniques** d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement.

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**adapter les conseils** transmis à l'étape du changement de comportement dans laquelle se situe la patiente, d'**aborder la thématique** avec les personnes peu sensibilisées, résistantes ou vulnérables et d'**animer un stand** de sensibilisation.

PROGRAMME :

Module complémentaire

« Outils »

Présentation de la **méthode de l'entretien motivationnel**

Présentation des **outils de prévention** disponibles pour relayer les messages de prévention

Mises en situation

Échanges de pratiques

Retrouvez toutes les offres de formation sur le site du projet FEES : <http://www.projetfees.fr/>
Pour toute information : projetfees@appa.asso.fr
ou marion.retaux@mutoccitanie.fr

• LES FINANCEURS

Le projet FEES est soutenu par l'Agence Régionale de santé Occitanie dans le cadre du PRSE 3, par la Mutualité Française Occitanie et par Santé Publique France.



• LES PORTEURS DU PROJET FEES



L'association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA) est reconnue d'utilité publique depuis 1962. Elle a pour but de :

- Susciter et de coordonner toutes études recherches et enquêtes statistiques sur la pollution atmosphérique ;
- D'entreprendre auprès du public des campagnes d'éducation et d'information sur les dangers de la pollution atmosphérique ;
- De présenter toutes suggestions aux collectivités, organismes publics ou privés, comités d'études en vue de l'adoption et de la mise en œuvre de toutes mesures destinées à lutter contre la pollution atmosphérique.

www.appa.asso.fr

La Mutualité Française Occitanie est la représentation régionale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française. Elle représente les mutuelles et coordonne la vie mutualiste régionale. C'est un acteur de premier plan dans le domaine sanitaire, social et médico-social de la région, avec 509 services de soins et d'accompagnement mutualistes.



Elle mène par an, près de 800 actions de promotion de la santé au cœur des territoires, au service d'une santé solidaire. Ces actions sont dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes et proposent des thématiques aussi variées que la nutrition, le bien-être, la santé bucco-dentaire, la santé visuelle, la santé auditive, la santé environnement, etc...

<https://occitanie.mutualite.fr/>

CONTACTS

projetfees@appa.asso.fr

APPA

Mélie ROUSSEAU

Coordinatrice nationale du projet FEES
pour l'APPA

melie.rousseau@appa.asso.fr

Mutualité Française Occitanie

Marion RETAUX

Responsable Prévention et Promotion Santé

marion.retaux@mutoccitanie.fr