



# Fees

Femmes enceintes  
environnement et santé

En région Hauts-de-France  
2022



---

[www.projetfees.fr](http://www.projetfees.fr)





# FEES

## Femmes Enceintes, Environnement et Santé

### • HISTORIQUE

De nombreuses études soulignent aujourd'hui la plus grande **vulnérabilité des femmes enceintes et des nourrissons** aux polluants environnementaux. En effet, les scientifiques s'accordent à dire que notre santé (maladies chroniques) se détermine en grande partie durant les **1 000 premiers jours de vie**. Les polluants environnementaux (notamment les substances cancérigènes mutagènes reprotoxiques et les perturbateurs endocriniens) peuvent agir directement sur le développement du fœtus et parfois impacter la santé des générations futures. Plus concrètement, la future mère est exposée à des centaines de substances chimiques lors de sa grossesse (fumée de tabac, monoxyde de carbone, pesticides, éthers de glycols, bisphénols, phtalates, aldéhydes...). Ces polluants, multiples, peuvent être véhiculés par l'air intérieur, l'alimentation ou encore les cosmétiques...

Face à ce contexte, et en cohérence avec les Plans Santé Environnement national et régional, la **Mutualité Française** et l'**Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique** se sont mobilisées depuis 2011, grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé et du Conseil Régional Hauts-de-France, en Nord-Pas de Calais puis en Hauts-de-France autour d'un projet innovant : le projet «**FEES - Femmes Enceintes, Environnement et Santé**». Ce projet a ainsi pour ambition de **réduire l'exposition aux polluants des futurs et jeunes parents et les risques sanitaires associés (perturbations endocriniennes, cancers, asthme et allergies...)**.

Une **analyse de situation** a été réalisée à travers un travail de recueil bibliographique sur les polluants de l'air intérieur, et la réalisation d'entretiens auprès de professionnels de la périnatalité et de femmes enceintes. Cette première étape a permis de montrer l'intérêt de travailler sur ces problématiques et de définir les axes de travail du projet.

Depuis 2012, des **formations** sont ainsi proposées aux professionnels de la périnatalité et de la santé des Hauts-de-France ainsi qu'aux futurs professionnels.

Des **ateliers pratiques** sont également proposés aux futurs et jeunes parents pour les sensibiliser aux risques liés à l'exposition aux polluants environnementaux.

De 2015 à 2017, une **évaluation globale** du projet FEES, financée par l'Institut national du cancer et l'ARS HDF, a été réalisée auprès de 55 professionnels formés et 560 futurs et jeunes parents, laquelle a confirmé l'intérêt et l'efficacité du projet FEES auprès des professionnels de la périnatalité comme des futurs et jeunes parents.

A partir de ces différentes expériences, le **projet FEES** s'est ensuite développé dans plusieurs régions de France : Ile-de-France, Centre-Val de Loire, Provence-Alpes Côte d'Azur, Grand Est, Occitanie et Auvergne-Rhône-Alpes.

Fin 2021, près de 2000 professionnels de santé ont ainsi pu bénéficier d'une formation FEES.



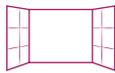
Depuis 2012, **736 professionnels** ont été formés.

Depuis 2014, 119 ateliers « Parents, Bébé, Environnement, Santé » ont été réalisés, permettant de sensibiliser **plus de 760 futurs et jeunes parents**.

Depuis 2015, **plus de 1800 futurs professionnels** ont été sensibilisés à la thématique (Ecoles de sages-femmes, Facultés de Médecine et de Pharmacie, Ecole de puéricultrices...).

## • OBJECTIF DU PROJET FEES

Le Projet FEES a pour objectif de **diminuer l'exposition des femmes enceintes et des nourrissons aux polluants environnementaux présents dans :**



**l'air intérieur**



**l'alimentation**

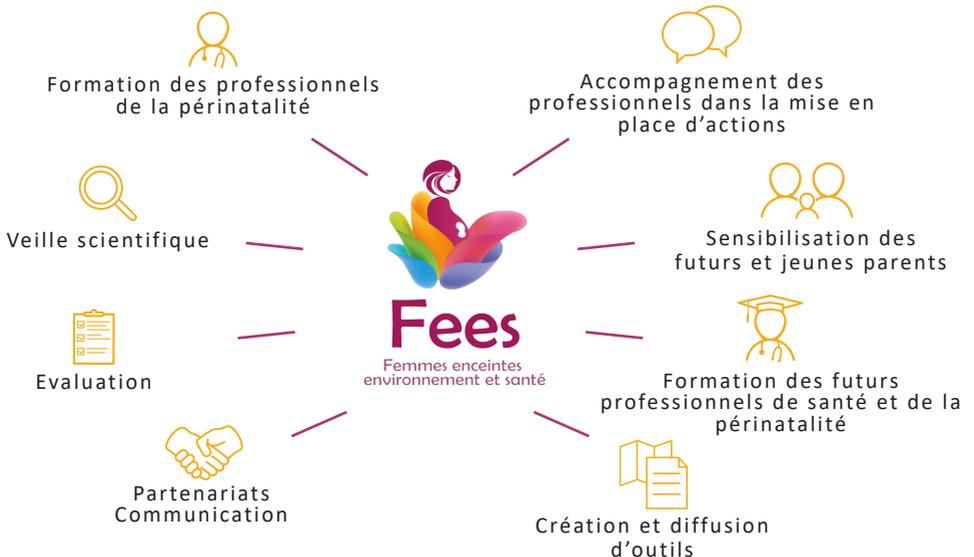


**les cosmétiques**

**Pour cela, il vise :**

- La montée en compétence des professionnels de la périnatalité, sur le lien existant entre l'air intérieur, l'alimentation, les cosmétiques, et la santé afin qu'ils soient des relais de prévention auprès des futurs et jeunes parents ;
- La sensibilisation des futurs et jeunes parents aux polluants pouvant avoir un impact sur leur santé.

## Les actions développées dans le cadre du projet



## • PUBLICS BÉNÉFICIAIRES



Professionnels de la périnatalité et de la santé



Futurs et jeunes parents

## • LES FORMATIONS À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ ET DE LA SANTÉ



Depuis début 2021, l'APPA est certifiée QUALIOPI, référentiel national de qualité pour les organismes de formation.

### FORMATION THÉORIQUE

---

Une session de formation se compose de 4 modules d'une demi-journée. Ces formations sont animées par l'APPA et la Mutualité Française Hauts-de-France.

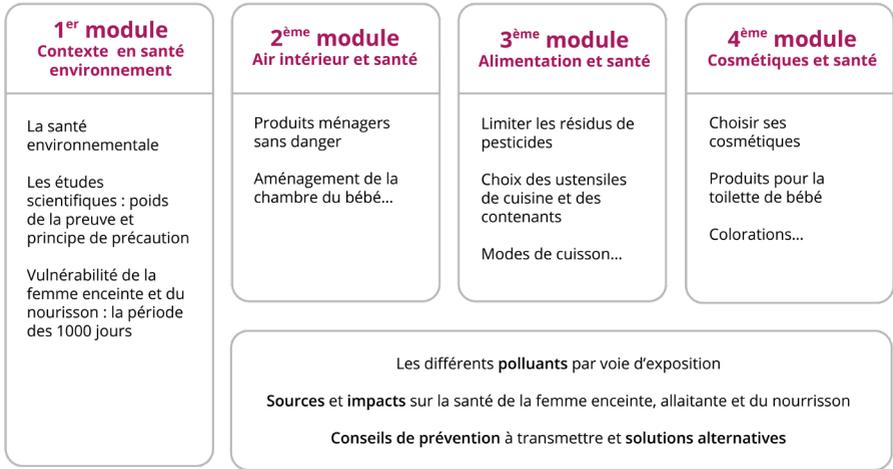
### OBJECTIFS :

La formation permettra aux participants de :

- **Connaitre** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité,
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson,
- **Connaitre les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**identifier les sources d'exposition de la femme enceinte et des nourrissons** aux polluants environnementaux via l'air intérieur, l'alimentation et l'utilisation de cosmétiques et de **transmettre** les conseils adaptés.

## PROGRAMME :



## FORMATIONS PRATIQUES

---

Les formations pratiques viennent compléter la formation théorique afin d'aider les professionnels de santé à aller plus loin dans la transmission des conseils en santé environnement auprès des futurs et jeunes parents.

Les professionnels ayant suivi la formation théorique peuvent choisir entre les deux formats de formations pratiques proposés :

### • LES SESSIONS « OUTILS »

Module complémentaire d'une demi-journée suite à la session théorique.

## OBJECTIFS :

**La formation permettra aux participants de :**

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- **Connaitre les outils pédagogiques et techniques** d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement.

**A l'issue de la formation**, les participants seront ainsi en mesure d'**adapter les conseils** transmis à l'étape du changement de comportement dans laquelle se situe la patiente, d'**aborder la thématique** avec les personnes peu sensibilisées, résistantes ou vulnérables et d'**animer un stand** de sensibilisation.

## PROGRAMME :

### Module complémentaire « Outils »

Présentation de la méthode de l'entretien motivationnel

Présentation des outils de prévention disponibles pour relayer les messages de prévention

Mises en situation

Échanges de pratiques

## • LES SESSIONS « AMBASSADEURS FEES »

Une session de formation se compose de 3 modules d'une demi-journée. Elle est proposée suite à la session théorique.

## OBJECTIFS :

La formation permettra aux participants de :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement.
- **Connaitre les outils pédagogiques et techniques** d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- **Rejoindre le réseau des ambassadeurs FEES** des Hauts-de-France.

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**informer leurs collègues** sur la thématique, d'**adapter les conseils** transmis à l'étape du changement de comportement dans laquelle se situe la patiente, d'**aborder la thématique** avec les personnes peu sensibilisées, résistantes ou vulnérables et d'**animer un atelier** collectif.

## PROGRAMME :

### 1<sup>er</sup> module

Introduction à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé

Présentation du réseau des Ambassadeurs FEES

Sensibiliser mes collègues

- S'approprier la « conférence 10 conseils »

Actualiser mes connaissances

- Comment faire de la veille scientifique ?
- Où trouver des sources d'information fiables ?

### 2<sup>ème</sup> module

Adapter ma posture à chaque personne

- Se familiariser avec les modèles de changements de comportements
- Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)

### 3<sup>ème</sup> module

Animer un atelier collectif auprès des futurs et jeunes parents

- Connaitre les outils pédagogiques et les méthodes d'intervention
- Expérimenter les différents types d'animation (mises en situation)

Retrouvez toutes les offres de formation sur le site du projet FEES : <http://www.projetfees.fr/>

Pour toute information : [projetfees@appa.asso.fr](mailto:projetfees@appa.asso.fr)

## • L'ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS FORMÉS

Suite aux sessions de formation/sensibilisation, les professionnels peuvent bénéficier d'un **accompagnement** par l'APPA et la Mutualité Française Hauts-de-France pour la mise en place d'**actions de prévention à destination des futurs et jeunes parents**.

Ces actions peuvent être de différents ordres : envois de documentation, ateliers (réguliers), organisation de mini-conférences, expositions dans un hall d'accueil, animations de stands, etc.

Pour toute demande d'accompagnement : [projetfees@appa.asso.fr](mailto:projetfees@appa.asso.fr)

## • LES ATELIERS À DESTINATION DES FUTURS ET JEUNES PARENTS



La Mutualité Française Hauts-de-France propose des interventions d'éducation à la santé environnementale, les ateliers **Parents, Bébé, Environnement et Santé**. Ses ateliers sont gratuits pour les bénéficiaires et peuvent également être proposés en présentiel ou en distanciel.

### OBJECTIFS :

Les objectifs de ces ateliers destinés aux futurs et jeunes parents sont :

- S'informer sur les polluants de l'environnement quotidien et leurs risques pour la santé,
- Identifier les habitudes permettant d'éviter ou diminuer l'exposition aux polluants,
- Echanger sur les alternatives pratiques et saines grâce à l'expérience des participants.

**VOUS SOUHAITEZ PROPOSER UN ATELIER A VOTRE PUBLIC ?**

N'hésitez pas à nous contacter :

**Camille GEAY**

[camille.geay@mutualite-hdf.fr](mailto:camille.geay@mutualite-hdf.fr)  
Pour le Nord et le Pas-de-Calais

**Hélène PERRAULT**

[helene.perrault@mutualite-hdf.fr](mailto:helene.perrault@mutualite-hdf.fr)  
Pour l'Aisne, l'Oise et la Somme

## • LES FINANCEURS

Le projet FEES est soutenu par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France, Le Conseil Régional Hauts-de-France, la Mutualité Française Hauts-de-France et par Santé publique France.



## • LES PARTENAIRES



Les Maternités  
de la  
région

## • LES PORTEURS DU PROJET



L'association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA) est reconnue d'utilité publique depuis 1962. Elle a pour but de :

- Susciter et de coordonner toutes études recherches et enquêtes statistiques sur la pollution atmosphérique ;
- D'entreprendre auprès du public des campagnes d'éducation et d'information sur les dangers de la pollution atmosphérique ;
- De présenter toutes suggestions aux collectivités, organismes publics ou privés, comités d'études en vue de l'adoption et de la mise en œuvre de toutes mesures destinées à lutter contre la pollution atmosphérique.

[www.appa.asso.fr](http://www.appa.asso.fr)

---



La Mutualité Française Hauts-de France rassemble et représente plus de 168 mutuelles dans les 5 départements de la région. Elle coordonne les actions de prévention et promotion de la santé au niveau régional en direction des adhérents mutualistes mais aussi pour tous les publics en partenariat avec les mutuelles adhérentes et les acteurs de sa France.

Chaque année, l'équipe prévention de la Mutualité Française Hauts-de-France élabore un programme de plus de 400 actions de prévention promotion de la santé réparties sur tout le territoire régional.

<https://hautsdefrance.mutualite.fr/>



## CONTACTS

---

[projetfees@appa.asso.fr](mailto:projetfees@appa.asso.fr)

### **APPA**

**Mélie Rousseau**

Coordinatrice nationale du projet FEES pour  
l'APPA

[melie.rousseau@appa.asso.fr](mailto:melie.rousseau@appa.asso.fr)

### **Mutualité Française HDF**

**Camille Geay**

Chargée de prévention  
Mutualité Française Hauts-de-France

[camille.geay@mutualite-hdf.fr](mailto:camille.geay@mutualite-hdf.fr)