

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

FORMATION « OUTILS »

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation permettra aux participants de :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- **Connaitre les outils pédagogiques et techniques** d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement.

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure de :

- **Adapter les conseils** transmis à l'étape du changement de comportement dans laquelle se situe la patiente
- **Aborder la thématique** avec les personnes peu sensibilisées, résistantes ou vulnérables
- **Animer un stand** de sensibilisation

PRE-REQUIS

Cette demi-journée complémentaire s'adresse aux professionnels de santé et de la périnatalité ayant déjà **bénéficié de l'ensemble de la formation théorique**.



PROGRAMME

Module complémentaire

Introduction à la **promotion de la santé**

Aborder les conseils de prévention en santé-environnement auprès des futurs et jeunes parents : présentation de l'**approche motivationnelle du changement de comportement**

Mises en situation (prévention en individuel et en collectif)

Présentation d'outils de prévention

MODALITES PEDAGOGIQUES

- La formation alternera **présentations théoriques, échanges sur les pratiques** (retour d'expérience) et **mises en situation** ;
- Les formateurs s'appuieront sur une **présentation PowerPoint** ainsi que sur des **vidéos** ;
- Chaque participant bénéficiera de documents remis en séance et, suite à la séance, d'un accès à un dossier dématérialisé régulièrement mis à jour (supports de formation, documentation complémentaire, etc...) ;
- Evaluation : un **test de connaissance** sera proposé en début et à la fin de la session et permettra aux stagiaires de mesurer leur progression ;

ORGANISATION D'UNE FORMATION

- ❖ **Nombre de participant limité** : Minimum de 5 participants / Maximum de 16 participants ;
- ❖ **Tarif pour le groupe** :
 - **En inter (membre d'un réseau de périnatalité)** : Dans certaines régions, les formations peuvent être proposées gratuitement grâce à une prise en charge des pouvoirs publics dans le cadre des Plans Régionaux Santé Environnement ;
 - **En intra (équipe d'un centre hospitalier ou d'une PMI)** : 750 euros TTC + Prise en charge des frais de mission du / des formateurs sur frais réels ;
- ❖ **Accessibilité PSH** : Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d'un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l'accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. N'hésitez pas à contacter la Référente Handicap de l'APPA – **Claire Brazey** claire.brazey@appa.asso.fr pour formuler une demande liée à un besoin spécifique. L'équipe de l'APPA tentera d'y répondre aux mieux.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH, FIPHFP.

L'APPA est signataire de la Charte de Progrès de la Ressource Handicap Formation des Hauts-de-France.

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894)
et certifiée QUALIOPI.

Retrouvez le Règlement Intérieur des formations sur :

https://www.appa.asso.fr/wp-content/uploads/2021/06/210330_R%C3%A8glement_int%C3%A9rieur_APPA.pdf

Satisfaction globale



3.8/4

Utilité dans la pratique
professionnelle



3.7/4

*Satisfaction des participants pour l'ensemble
des formations FEES « outils » de l'année 2021*

FORMATION « OUTILS »

1^{er} décembre 2022

Cette formation est organisée par le réseau Oréhane et sera animée par l'APPA et la Mutualité Française Hauts-de-France



DATE et HORAIRES

Le 1^{er} décembre de 9h à 12h30

LIEU

Arras

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée de la formation : 3,5 heures

Lieu : Arras – le lieu exact sera précisé ultérieurement

Date limite d'inscription : le 2 novembre 2022

CONTACTS

Inscriptions : Auprès de **Madame Sophie Carpentier** – Réseau Oréhane s.carpentier@orehane.fr.
Une confirmation d'inscription vous sera adressée au plus tard deux semaines avant la formation.

Formateurs référents : **Olivier BUGNARD** – APPA olivier.bugnard@appa.asso.fr
Camille Geay – Mutualité Française HDF camille.geay@mutualite-hdf.fr

Questions administratives : Pôle formation de l'APPA : formation@appa.asso.fr

Coût de la formation pris en charge par :