

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

DATES DES FORMATIONS EN REGION HAUTS-DE-FRANCE

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



PROGRAMMATION POUR L'ANNEE 2022

Ces formations sont organisées par le réseau Oréhane et seront animées par l'APPA et la Mutualité Française HDF.



FORMATIONS THEORIQUES

DATES	LIEUX
31 mars & 1 ^{er} avril 2022	Lille
<i>5 & 6 mai 2022</i>	<i>En ligne</i>
02 & 03 juin 2022	Beauvais
29 & 30 septembre 2022	Lille
<i>17 & 18 novembre 2022</i>	<i>En ligne</i>

FORMATIONS OUTILS

Dates et informations à venir

OBJECTIFS DES FORMATIONS

LA FORMATION THEORIQUE PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Connaitre** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaitre** les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.

PRE-REQUIS

- Ces formations s'adressent aux professionnels de la santé et de la périnatalité.



PROGRAMMES

FORMATIONS THEORIQUES | 2 jours

1 ^{er} module Contexte en santé environnementale	2 ^{ème} module Air intérieur et santé	3 ^{ème} module Alimentation et santé	4 ^{ème} module Cosmétiques et santé
La santé environnementale Les études scientifiques : poids de la preuve et principe de précaution Vulnérabilité de la femme enceinte et du nourrisson : la période des 1000 jours	Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives		
	Produits ménagers sans danger Aménagement de la chambre du bébé...	Limiter les résidus de pesticides Choix des ustensiles de cuisine et des contenants Modes de cuisson...	Choisir ses cosmétiques Produits pour la toilette de bébé Colorations...

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOPI.

INFORMATIONS UTILES

Inscriptions : Auprès de **Madame Sophie CARPENTIER** – Réseau Oréhane s.carpentier@orehane.fr.

Formateurs référents :

- **APPA** : Mélie ROUSSEAU | Claire BRAZEY | Olivier BUGNARD
- **Mutualité Française HDF** : Camille GEAY | Hélène PERRAULT

Questions administratives : Pôle formation de l'APPA formation@appa.asso.fr

Retrouvez toutes les offres de formations sur : <http://www.projetfees.fr/en-region/hauts-de-france/formations/>

Coût des formations pris en charge par :

