FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

FORMATION THEORIQUE

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air…). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. L'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la Mutualité Française Hauts-de-France se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des partenaires locaux et au soutien de Santé Publique France.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux professionnels de la santé et de la périnatalité afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation permettra aux participants de :

- Connaitre les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- Comprendre les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- Connaitre les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'identifier les sources d'exposition de la femme enceinte et du nourrisson aux polluants environnementaux via l 'air intérieur, l'alimentation et l'utilisation de cosmétiques et de transmettre les conseils adaptés.

PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé et de la périnatalité du territoire de la Seine-Saint-Denis.

PROGRAMME

<table>
<tr><th>1er module
Contexte</th><th>2ème module
Air intérieur et santé</th><th>3ème module
Alimentation et santé</th><th>4ème module
Cosmétiques et santé</th></tr>
<tr><td rowspan="2">Contexte en santé environnementale

Vulnérabilité de la femme enceinte et du nourrisson</td><td colspan="3">Les différents polluants par voie d'exposition
Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson
Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives</td></tr>
<tr><td>Produits ménagers sans danger

Aménagement de la chambre du bébé…</td><td>Limiter les résidus de pesticides

Choix des ustensiles de cuisine et des contenants

Modes de cuisson…</td><td>Choisir ses cosmétiques

Produits pour la toilette de bébé

Colorations…</td></tr>
</table>

MODALITES PEDAGOGIQUES

- La formation alternera présentation de résultats d'études scientifiques, conseils pratico-pratiques à transmettre aux futurs et jeunes parents et temps d'échanges (brainstorming…) ;
- Le formateur s'appuiera sur une présentation PowerPoint régulièrement mise à jour grâce à une veille scientifique. Chaque item sera introduit à l'aide de questions (QCM, questions ouvertes…) ;
- Chaque participant bénéficiera de documents remis en séance et, suite à la séance, d'un accès à un dossier dématérialisé régulièrement mis à jour (supports de formation, documentation complémentaire, etc…) ;
- Un test de connaissance sera proposé au début et à la fin de la session et permettra aux stagiaires de mesurer leur progression.

ORGANISATION D'UNE FORMATION

- Nombre de participant limité : Minimum de 5 participants / Maximum de 16 participants (12 pour une formation en ligne) ;
- Tarif pour le groupe :
  - En inter (membre d'un réseau de périnatalité) : Dans certaines régions, les formations peuvent être proposées gratuitement grâce à une prise en charge des pouvoirs publics dans le cadre des Plans Régionaux Santé Environnement ;
  - En intra (équipe d'un centre hospitalier ou d'une PMI) : 1620 euros TTC + Prise en charge des frais de mission du / des formateurs sur frais réels ;
- Accessibilité PSH : Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d'un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l'accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. N'hésitez pas à contacter la Référente Handicap de l'APPA – Claire Brazey claire.brazey@appa.asso.fr pour formuler une demande liée à un besoin spécifique. L'équipe de l'APPA tentera d'y répondre aux mieux.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH, FIPHFP.

L'APPA est signataire de la Charte de Progrès de la Ressource Handicap Formation des Hauts-de-France.

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOPI.

Satisfaction globale	Utilité dans la pratique professionnelle
3.7/4	3.7/4

Satisfaction des participants pour l'ensemble des formations FEES théoriques de l'année 2020

FORMATION THEORIQUE

14 et 15 MARS 2022

ou

24 et 25 MARS 2022

Ces formations seront animées par l'APPA.

Fees
Femmes enceintes environnement et santé

Jour 1 :		Jour 2 :	
10h – 12h	14h – 17h	9h – 12h	14h – 17h
MODULE 1	MODULE 2	MODULE 3	MODULE 4
Contexte en santé environnementale	Qualité de l'air intérieur et santé	Alimentation et santé	Cosmétiques et santé

EN LIGNE

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée de la formation : 11 heures
Lieu : En ligne via la plateforme ZOOM
Date limite d'inscription : 7 mars 2022 (1ère session) ou 17 mars (2ème session)

CONTACTS

Pré-inscriptions : Via les liens suivants

- Formation des 14 et 15 mars 2022 : https://formation.appa.asso.fr/inscription-149
- Formation des 24 et 25 mars 2022 : https://formation.appa.asso.fr/inscription-170

Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée au plus tard 3 semaines avant la formation.

Formateurs référents : Claire BRAZEY – APPA claire.brazey@appa.asso.fr
Questions administratives : Pôle formation de l'APPA : formation@appa.asso.fr

Coût de la formation pris en charge par :

Agence Régionale de Santé Île-de-France