

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

FORMATION « OUTILS »

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation permettra aux participants de :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- **Connaitre les outils pédagogiques et techniques** d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour faciliter la transmission des conseils aux publics les moins sensibilisés

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure de :

- **Adapter les conseils** transmis à l'étape du changement de comportement dans laquelle se situe la patiente
- **Aborder la thématique** avec les personnes peu sensibilisées, résistantes ou vulnérables
- **Animer un stand** de sensibilisation

PRE-REQUIS

Cette demi-journée complémentaire s'adresse aux professionnels de santé et de la périnatalité ayant déjà **bénéficié de l'ensemble de la formation théorique**.



PROGRAMME

Module complémentaire

Introduction à la **promotion de la santé**

Aborder les conseils de prévention en santé-environnement auprès des futurs et jeunes parents : présentation de l'**approche motivationnelle du changement de comportement**

Mises en situation (prévention en individuel et en collectif)

Présentation d'outils de prévention

MODALITES PEDAGOGIQUES

- La formation alternera **présentations théoriques, échanges sur les pratiques** (retour d'expérience) et **mises en situation** ;
- Les formateurs s'appuieront sur une **présentation PowerPoint** ainsi que sur des **vidéos** ;
- Chaque participant bénéficiera de documents remis en séance et, suite à la séance, d'un accès à un dossier dématérialisé régulièrement mis à jour (supports de formation, documentation complémentaire, etc...) ;
- Evaluation : un **test de connaissance** sera proposé en début et à la fin de la session et permettra aux stagiaires de mesurer leur progression ;
- **Formateurs** : Deux formateurs formés à la santé environnementale et à l'entretien motivationnel.

ORGANISATION D'UNE FORMATION

- ❖ **Nombre de participant limité** : Minimum de 5 participants / Maximum de 16 participants ;
- ❖ **Tarif** : Les coûts de formation sont entièrement pris en charge par le Réseau Méditerranée ;
- ❖ **Accessibilité PSH** : Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d'un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l'accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. N'hésitez pas à contacter la Référente Handicap de l'APPA – **Claire Brazey** claire.brazey@appa.asso.fr pour formuler une demande liée à un besoin spécifique. L'équipe de l'APPA tentera d'y répondre aux mieux.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH, FIPHFP.

L'APPA est signataire de la Charte de Progrès de la Ressource Handicap Formation des Hauts-de-France.

Satisfaction globale

Utilité dans la pratique professionnelle

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOPI.



3.7/4



3.4/4

Satisfaction des participants pour l'ensemble des formations FEES « outils » de l'année 2020

FORMATION « OUTILS »

15 SEPTEMBRE 2021

Cette formation est organisée par le Réseau Méditerranée et sera animée par l'APPA.



DATE et HORAIRES

Le 15 Septembre de 9h à 12h30

LIEU

MARSEILLE

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée de la formation : 3,5 heures

Lieu : Hôtel technologique, Marseille innovation
45 rue Joliot Curie, 13013 Marseille
Salle Mozart

Date limite d'inscription : 23 Aout 2021

CONTACTS

Inscriptions : Auprès du Réseau Méditerranée accueil@reseauperinatmed.fr

Une confirmation d'inscription vous sera adressée au plus tard 15 jours avant la formation.

Formateurs référents : Assia LAHOUAICHRI – APPA assia.lahouaichri@appa.asso.fr

Questions administratives : Samantha Ducoulombier - Assistante du pôle formation de l'APPA
formation@appa.asso.fr

Coût de la formation pris en charge par :