

## SESSIONS DE SENSIBILISATION 2021 FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

AIR INTERIEUR, ALIMENTATION, COSMETIQUES  
MODULE COMPLEMENTAIRE « OUTILS »

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. L'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la Mutualité Française Hauts-de-France se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé). Dans ce cadre et avec le concours de la Mutualité Française Occitanie, des formations sont proposées aux professionnels de santé afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



Plus d'informations : [www.projetfees.fr](http://www.projetfees.fr).

Lot

Figeac

09/02/2021 et 10/02/2021

Avec le soutien financier de:

## OBJECTIFS DES SESSIONS

- Aborder les **enjeux en termes de santé environnementale** dans le domaine de la **périnatalité**
- **Améliorer les connaissances** des professionnels de santé sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nourrisson : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques...
- Permettre aux professionnels de santé de **relayer les informations reçues** aux futurs et jeunes parents.
- Faciliter **la transmission des conseils** et la **mise en place d'actions** par les professionnels, en individuel comme en collectif grâce à la méthode de l'**entretien motivationnel** et à **la présentation d'outils de prévention**.

## A QUI S'ADRESSE CES SESSIONS ?

Aux professionnels de santé et de la périnatalité du département du lot.

## DEROULEMENT DES FORMATIONS

**La présence aux 4 demi – journées est vivement souhaitée** pour l'appropriation complète de l'action et sa mise en pratique.

1 <sup>er</sup> module Air intérieur et santé	2 <sup>ème</sup> module Alimentation et santé	3 <sup>ème</sup> module Cosmétiques et santé	Module complémentaire « outils »
Les différents <b>polluants</b> par voie d'exposition <b>Sources</b> et <b>impacts</b> sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson <b>Conseils de prévention</b> à transmettre et <b>solutions alternatives</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Transmettre les conseils</b> aux futurs et jeunes parents</li> <li>• Présentation de la méthode de <b>l'entretien motivationnel</b></li> <li>• Présentation des <b>outils de prévention</b> pour relayer les messages</li> <li>• <b>Mises en situation</b></li> <li>• <b>Echanges de pratiques</b></li> <li>• Présentation de la <b>méthodologie</b> du projet et des résultats de l'évaluation FEES Hauts-de-France</li> </ul>
Contexte en santé environnementale  Produits ménagers sans danger  Aménagement de la chambre du bébé  ...	Limiter les résidus de pesticides  Choix des ustensiles de cuisine et des contenants  Modes de cuisson  ...	Choisir ses cosmétiques  Produits pour la toilette de bébé  Colorations  ...	

Un dossier de séance ainsi qu'une attestation de présence seront remis à chaque participant. L'APPA est organisme de formation (n°11940629894).

## INSCRIPTIONS

Inscription gratuite, mais limitée à 15 participants. **Inscriptions auprès de Marion RÉTAUX, Chargée de projet – Mutualité Française Occitanie** : [Marion.retaux@mutoccitanie.fr](mailto:Marion.retaux@mutoccitanie.fr)