

# FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

## FORMATION « OUTILS »

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

### La formation permettra aux participants de :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- **Connaitre les outils pédagogiques et techniques** d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour faciliter la transmission des conseils aux publics les moins sensibilisés

### A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure de :

- **Adapter les conseils** transmis à l'étape du changement de comportement dans laquelle se situe la patiente
- **Aborder la thématique** avec les personnes peu sensibilisées, résistantes ou vulnérables
- **Animer un stand** de sensibilisation

## PRE-REQUIS

Cette demi-journée complémentaire s'adresse aux professionnels de santé et de la périnatalité ayant déjà **bénéficié de l'ensemble de la formation théorique**.



## PROGRAMME

### Module complémentaire

Introduction à la **promotion de la santé**

Aborder les conseils de prévention en santé-environnement auprès des futurs et jeunes parents : présentation de l'**approche motivationnelle du changement de comportement**

**Mises en situation** (prévention en individuel et en collectif)

**Présentation d'outils de prévention**

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- La formation alternera **présentations théoriques, échanges sur les pratiques** (retour d'expérience) et **mises en situation** ;
- Les formateurs s'appuieront sur une **présentation PowerPoint** ainsi que sur des **vidéos** ;
- Chaque participant bénéficiera de documents remis en séance et, suite à la séance, d'un accès à un dossier dématérialisé régulièrement mis à jour (supports de formation, documentation complémentaire, etc...) ;
- Evaluation : un **test de connaissance** sera proposé en début et à la fin de la session et permettra aux stagiaires de mesurer leur progression ;
- **Formateurs** : Deux formateurs formés à la santé environnementale et à l'entretien motivationnel.

## ORGANISATION D'UNE FORMATION

Cette formation est proposée en intra-entreprise ou en inter-entreprise à des groupes de professionnels (équipe d'un centre hospitalier ou une PMI, adhérent d'un réseau de périnatalité, etc...).

- ❖ **Nombre de participant limité** : Minimum de 5 participants / Maximum de 12 participants ;
- ❖ **Tarif pour le groupe** : 900 euros HT + Prise en charge des frais de mission du / des formateurs sur frais réels ;
- ❖ **Accessibilité PSH** : Chaque situation étant unique, n'hésitez pas à contacter la Référente Handicap de l'APPA – **Claire Brazey** [claire.brazey@appa.asso.fr](mailto:claire.brazey@appa.asso.fr). Nous pourrons ainsi vous confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre les formations dans les meilleures conditions. Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH, FIPHFP.

*L'APPA est signataire de la Charte de Progrès de la Ressource Handicap Formation des Hauts-de-France.*

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894)  
et certifiée QUALIOPi.

Satisfaction globale



3.7/4

Utilité dans la pratique  
professionnelle



3.4/4

*Satisfaction des participants pour l'ensemble des  
formations FEES « outils » de l'année 2020*

## FORMATION « OUTILS »

25 novembre 2021

*Cette formation est organisée par le Réseau Naître En Alsace et sera animée par l'APPA.*



### DATE et HORAIRES

Le jeudi 25 novembre 2021 de 9h à 12h30

LIEU :

STRASBOURG

### INFORMATIONS PRATIQUES

---

**Durée de la formation :** 3,5 heures

**Lieu :** STRASBOURG – le lieu exact vous sera communiqué avec la confirmation d'inscription

**Date limite d'inscription :** 31 octobre 2021

### CONTACTS

---

**Inscriptions :** Après de **Madame Geneviève Creutzmeyer** – Réseau NEA [gcreutzmeyer@naitreenalsace.fr](mailto:gcreutzmeyer@naitreenalsace.fr)  
Une confirmation d'inscription vous sera adressée au plus tard 1 mois avant la formation.

**Formateurs référents :** **Léonor LORENTZ** – APPA [leonor.lorentz@appa.asso.fr](mailto:leonor.lorentz@appa.asso.fr)

**Questions administratives :** **Samantha Ducoulombier** - Assistante du pôle formation de l'APPA  
[formation@appa.asso.fr](mailto:formation@appa.asso.fr)

*Avec le soutien financier*



*L'APPA est organisme de formation (n°11940629894)*

*L'APPA est signataire de la Charte de Progrès de la Ressource Handicap Formation des Hauts-de-France*