

# FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

## FORMATION THEORIQUE

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation permettra aux participants de :

- **Connaitre** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaitre les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**identifier les sources d'exposition de la femme enceinte** aux polluants environnementaux via l'air intérieur, l'alimentation et l'utilisation de cosmétiques et de **transmettre** les conseils adaptés.

## PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux **professionnels de la santé et de la périnatalité**.



# PROGRAMME

1 <sup>er</sup> module Contexte Air intérieur et santé	2 <sup>ème</sup> module Alimentation et santé	3 <sup>ème</sup> module Cosmétiques et santé
Les différents <b>polluants</b> par voie d'exposition <b>Sources</b> et <b>impacts</b> sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson <b>Conseils de prévention</b> à transmettre et <b>solutions alternatives</b>		
Contexte en santé environnementale  Produits ménagers sans danger  Aménagement de la chambre du bébé...	Limiter les résidus de pesticides  Choix des ustensiles de cuisine et des contenants  Modes de cuisson...	Choisir ses cosmétiques  Produits pour la toilette de bébé  Colorations...

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- La formation alternera présentation de **résultats d'études scientifiques**, **conseils pratico-pratiques** à transmettre aux futurs et jeunes parents et **temps d'échanges** (brainstorming...);
- Le formateur s'appuiera sur une **présentation PowerPoint** régulièrement mise à jour grâce à une veille scientifique. Chaque item sera introduit à l'aide de questions (QCM, questions ouvertes...);
- Chaque participant bénéficiera de **documents** remis en séance et, suite à la séance, d'un accès à un dossier dématérialisé régulièrement mis à jour (supports de formation, documentation complémentaire, etc...);
- Un **test de connaissance** sera proposé au début et à la fin de la session et permettra aux stagiaires de mesurer leur progression.

## ORGANISATION D'UNE FORMATION

Cette formation est proposée en intra-entreprise ou en inter-entreprise à des groupes de professionnels (équipe d'un centre hospitalier ou une PMI, adhérent d'un réseau de périnatalité, etc...).

- ❖ **Nombre de participant limité** : Minimum de 5 participants / Maximum de 16 participants ;
- ❖ **Tarif pour le groupe** : 1350 euros HT + Prise en charge des frais de mission du / des formateurs sur frais réels ;
- ❖ **Accessibilité PSH** : Chaque situation étant unique, n'hésitez pas à contacter la Référente Handicap de l'APPA – **Claire Brazey** [claire.brazey@appa.asso.fr](mailto:claire.brazey@appa.asso.fr). Nous pourrions ainsi vous confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre les formations dans les meilleures conditions. Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH, FIPHFP.

*L'APPA est signataire de la Charte de Progrès de la Ressource Handicap Formation des Hauts-de-France.*

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894)  
et certifiée QUALIOP1.

Satisfaction globale



3.7/4

Utilité dans la pratique  
professionnelle



3.7/4

*Satisfaction des participants pour l'ensemble des  
formations FEES théoriques de l'année 2020*

# FORMATION THEORIQUE

15 et 16 septembre 2021

*Cette formation est organisée par le Réseau Naître En Alsace et sera animée par l'APPA.*



## DATES et HORAIRES

Mercredi 15 septembre 2021		Jeudi 16 septembre 2021	
9h – 12h	14h – 17h	9h – 12h	14h – 17h
MODULE 1	MODULE 2	MODULE 3	MODULE 4
Contexte en santé environnementale	Qualité de l'air intérieur et santé	Alimentation et santé	Cosmétiques et santé

EN LIGNE

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Durée de la formation** : 12 heures

**Lieu** : En ligne via la plateforme ZOOM, si passage de la formation en présentiel, le lieu vous sera communiqué au moment de l'inscription.

**Date limite d'inscription** : 30 juillet 2021

## CONTACTS

**Inscriptions** : Auprès de **Madame Geneviève Creutzmeyer** – Réseau NEA [gcreutzmeyer@naitreenalsace.fr](mailto:gcreutzmeyer@naitreenalsace.fr)  
Une confirmation d'inscription vous sera adressée au plus tard 1 mois avant la formation.

**Formateurs référents** : **Léonor LORENTZ** – APPA [leonor.lorentz@appa.asso.fr](mailto:leonor.lorentz@appa.asso.fr)

**Questions administratives** : **Samantha Ducoulombier** - Assistante du pôle formation de l'APPA  
[formation@appa.asso.fr](mailto:formation@appa.asso.fr)

*Avec le soutien financier*

