

SESSIONS DE SENSIBILISATION 2021

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

AIR INTERIEUR, ALIMENTATION, COSMETIQUES

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé). Depuis 2018, **L'APPA** et la **Mutualité Française Grand-Est** développent le projet FEES en région grâce au soutien de **L'ARS** et du **Conseil Régional Grand Est**.



Dans ce cadre et avec le concours de la **Coordination Périnatale Grand Est**, des formations sont proposées aux **professionnels de santé** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.

Plus d'informations : www.projetfees.fr.

Formation en ligne – Session « théorie »

Dates et horaires

1 ^{er} module Contexte en santé environnementale	2 ^{ème} module Air intérieur et santé	3 ^{ème} module Alimentation et santé	4 ^{ème} module Cosmétiques et santé
Jeudi 28 janvier 10h – 12h	Jeudi 28 janvier 14h – 17h	Vendredi 29 janvier 9h – 12h	Vendredi 29 janvier 14h – 17h

Au vu de l'actualité sanitaire, la formation théorique est proposée **sur 2 jours en visio-conférence**. Ainsi, vous recevrez les liens pour vous connecter à la suite de la confirmation de votre inscription.

Avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé et du Conseil Régional Grand Est dans le cadre du PRSE 3 :

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Aborder les **enjeux en termes de santé environnementale** dans le domaine de la **périnatalité**
- **Améliorer les connaissances** des professionnels de santé sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nourrisson : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques...
- Permettre aux professionnels de santé de **relayer les informations reçues** aux futurs et jeunes parents.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Aux professionnels de santé et de la périnatalité de la région Grand Est.

PROGRAMME

La présence aux 4 demi-journées est obligatoire pour l'appropriation complète de l'action et sa mise en pratique.

*Veillez à vous connecter une dizaine de minutes avant le début de la session,
afin de régler d'éventuels problèmes informatiques.*

1 ^{er} module Contexte en santé environnementale	2 ^{ème} module Air intérieur et santé	3 ^{ème} module Alimentation et santé	4 ^{ème} module Cosmétiques et santé
Présentation du projet FEES	Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson		
Présentation des participants	Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives		
Les études en santé environnementale	Produits ménagers sans danger	Limitier les résidus de pesticides	Choisir ses cosmétiques
La vulnérabilité de la femme enceinte et du nourrisson	Aménagement de la chambre du bébé	Choix des ustensiles de cuisine et des contenants	Produits pour la toilette de bébé
	...	Modes de cuisson	Colorations
		...	...

Chaque participant recevra un mot de passe à l'issue de la formation, qui lui permettra d'accéder au **dossier de séance** dématérialisé.

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894).

INSCRIPTIONS

Inscription gratuite mais limitée à 12 participants.

Inscriptions auprès des réseaux de périnatalité.