

SESSIONS DE SENSIBILISATION 2021 FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

AIR INTERIEUR, ALIMENTATION, COSMETIQUES

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent une population sensible vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé). Dans ce cadre et avec le concours du **Réseau Méditerranée**, des formations sont proposées aux **professionnels de santé** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



1 ^{er} module Air intérieur et santé	2 ^{ème} module Alimentation et santé	3 ^{ème} module Cosmétiques et santé
04 octobre 2021 Marseille 9h – 12h30 <i>Accueil : 8h30</i>	04 octobre 2021 Marseille 13h30 – 17h00	05 octobre 2021 Marseille 9h – 12h30 <i>Accueil : 8h30</i>

Avec le soutien financier de l'ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur

OBJECTIFS DES SESSIONS

- Aborder les **enjeux en termes de santé environnementale** dans le domaine de la **périnatalité**
- **Améliorer les connaissances** des professionnels de santé sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nourrisson : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques...
- Permettre aux professionnels de santé de **relayer les informations reçues** aux futurs et jeunes parents.

A QUI S'ADRESSENT CES SESSIONS ?

Aux professionnels de santé membres du **Réseau Méditerranée**.

DEROULEMENT DES SESSIONS

La **présence aux 3 demi – journées est vivement souhaitée** pour l'appropriation complète de l'action et sa mise en pratique.

1 ^{er} module Air intérieur et santé	2 ^{ème} module Alimentation et santé	3 ^{ème} module Cosmétiques et santé
Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives		
Contexte en santé environnementale Produits ménagers sans danger Aménagement de la chambre du bébé...	Limiter les résidus de pesticides Choix des ustensiles de cuisine et des contenants Modes de cuisson...	Choisir ses cosmétiques Produits pour la toilette de bébé Colorations...

Un dossier de séance ainsi qu'une attestation de présence seront remis à chaque participant. L'APPA est organisme de formation (n°11940629894). **Plus d'informations** sur www.projetfees.fr

INSCRIPTIONS

Inscription gratuite, mais limitée. **Inscriptions auprès du Réseau Méditerranée**.