Fees

Présentation du projet
Femmes Enceintes Environnement et Santé

En région Hauts de France
2020

AIR · SANTÉ · ENVIRONNEMENT
appa
Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique

MUTUALITÉ FRANÇAISE
HAUTS-DE-FRANCE

www.projetfees.fr

FEES

Femmes Enceintes, Environnement et Santé

• HISTORIQUE

Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations particulièrement sensibles et fragiles face à la pollution environnementale. La santé de l'enfant à naître se joue beaucoup pendant la grossesse et durant les 1 000 premiers jours de vie. Les polluants environnementaux (notamment les substances Cancérigènes Mutagènes Reprotoxiques et les perturbateurs endocriniens) peuvent agir directement sur le développement du fœtus et parfois impacter la santé des générations futures.

Plus concrètement, la future mère est exposée à des centaines de substances chimiques lors de sa grossesse (fumée de tabac, monoxyde de carbone, pesticides, éthers de glycols, bisphénols, phtalates, aldéhydes…). Les informations reçues par les futurs parents durant la grossesse proviennent des professionnels qui les suivent durant cette période, mais aussi d'autres vecteurs comme les médias ou l'entourage. Ceux-ci peuvent parfois diffuser des messages ou conseils qui peuvent apparaître contradictoires, et ce d'autant plus dans un contexte d'incertitudes scientifiques dans certains domaines. Ces messages, axés principalement sur les facteurs de risques, peuvent provoquer chez eux un sentiment d'anxiété.

Face à ce contexte, et en cohérence avec les Plans Santé Environnement national et régional, la Mutualité Française et l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique se sont mobilisées avec les réseaux de périnatalité depuis 2011 en Nord-Pas de Calais puis en Hauts-de-France autour d'un projet innovant : le projet « FEES – Femmes Enceintes, Environnement et Santé ». Ce projet, soutenu par l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Régional Hauts-de-France, a ainsi pour ambition de réduire les sources d'exposition aux polluants des futurs et jeunes parents et les risques sanitaires associés (perturbations endocriniennes, cancers, asthme et allergies…).

En 2011, une analyse de situation a été réalisée à travers un travail de recueil bibliographique sur les polluants de l'air intérieur, et la réalisation d'entretiens auprès de professionnels de la périnatalité et de femmes enceintes. Cette première étape a permis de montrer l'intérêt de travailler sur ces problématiques et de définir les axes de travail du projet.

De **2015 à 2017**, une évaluation globale du projet **FEES HDF**, financée par l'INCA et l'ARS HDF, a été réalisée auprès de **55 professionnels formés** et **560 futurs et jeunes parents**, laquelle a confirmé l'intérêt et l'efficacité du projet FEES auprès des professionnels de la périnatalité comme des futurs et jeunes parents.

QUELQUES CHIFFRES CLÉS

Depuis 2012, plus de 630 professionnels formés en Hauts-de-France via **41 sessions de formations**

Depuis 2015, plus de **1200 futurs professionnels formés**
(Ecoles de Sages-Femmes, Facultés de Médecine et de Pharmacie et Ecoles de puéricultrices)

Depuis 2013, **78 ateliers « Parents, Bébé, Environnement et Santé »** réalisés, ayant permis de sensibiliser **près de 500 futurs et jeunes parents**

• OBJECTIF DU PROJET FEES

Le Projet FEES a pour objectif de diminuer l'exposition des femmes enceintes et des nourrissons aux polluants environnementaux présents dans l'air intérieur, l'alimentation et les cosmétiques.

• PUBLICS BÉNÉFICIAIRES

- Les futurs et jeunes parents
- Les professionnels de la périnatalité et de la santé

Les actions développées dans le cadre du projet

• LES FORMATIONS À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ ET DE LA SANTÉ

SESSION THÉORIQUE

Une session de formation se compose de 4 modules d'une demi-journée.

OBJECTIFS :

- Améliorer les connaissances des professionnels de la périnatalité et de la santé sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nourrisson : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques.
- Permettre aux professionnels de la périnatalité et de la santé de relayer les informations reçues aux femmes enceintes et futurs parents

1er module : Contexte en Santé environnementale

Enjeux de la santé environnementale :

- Les études scientifiques : poids de la preuve et principe de précaution
- Vulnérabilité de la femme enceinte et du nourrisson : la période des 1000 jours.

2ème module : Qualité de l'air intérieur et santé

Les différents polluants présents dans l'habitat :
- Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson
- Conseils de prévention à transmettre (produits ménagers sans danger, aménagement de la chambre du bébé, bien-être de la famille dans l'habitat…)

3ème module : Alimentation et santé

Les différents polluants véhiculés par l'alimentation (pesticides, allergènes, additifs…) :

- Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson
- Conseils de prévention à transmettre (choix des ustensiles de cuisine et des contenants, modes de cuisson…)

4ème module : Cosmétiques et santé

Les substances présentes dans les cosmétiques :
- Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson
- Conseils de prévention et solutions alternatives (produits pour la toilette de bébé, colorations…)

SESSION «OUTILS»

Module complémentaire d'une demi-journée.

OBJECTIFS : Faciliter la transmission des conseils et la mise en place d'actions par les professionnels, en individuel comme en collectif.

- Présentation de la méthode de l'entretien motivationnel
- Présentation des outils de prévention disponibles pour relayer les messages de prévention
- Mises en situation
- Echanges de pratiques

Retrouvez toutes les offres de formation sur le site www.projetfees.fr

• L'ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS FORMÉS

Suite aux sessions de formation/sensibilisation, les professionnels peuvent bénéficier d'un accompagnement par l'APPA et la Mutualité Française Hauts-de-France pour la mise en place d'actions de prévention à destination des futurs et jeunes parents.

Ces actions peuvent être de différents ordres : envois de documentation, ateliers, organisation de mini-conférences, expositions, animations de stands, etc.

Pour toute demande :

projetfees@appa.asso.fr

• LA SENSIBILISATION DES FUTURS ET JEUNES PARENTS

La Mutualité Française Hauts-de-France propose la mise en place d'ateliers d'éducation à la santé environnementale, les ateliers Parents, Bébé, Environnement et Santé.

Les objectifs de ces ateliers destinés aux futurs et jeunes parents sont :
- S'informer sur les polluants de l'environnement quotidien, et les risques pour la santé notamment de bébé;
- Identifier des « activités à risque » afin de les éviter et diminuer l'exposition de la famille ;
- Echanger autour d'alternatives simples et pratiques, en se basant sur les expériences des membres du groupe.

VOUS SOUHAITEZ PROPOSER UN ATELIER À VOTRE PUBLIC ?
N'hésitez pas à nous contacter :

christel.levrier@mutualite-hdf.fr
Pour le Nord et le Pas de Calais

helene.perrault@mutualite-hdf.fr
Pour la Somme, l'Aisne et l'Oise

• LES FINANCEURS

Le projet FEES est soutenu par l'Agence Régionale de santé Hauts-de-France, le Conseil Régional Hauts-de-France, la Mutualité Française Hauts-de-France et Santé Publique France.

• LES PARTENAIRES

De nombreux partenaires travaillent aux côtés de l'APPA et de la Mutualité Française pour la réalisation du projet FEES.

Les Maternités de la région

• COORDINATEURS DU PROJET FEES

L'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA), reconnue d'utilité publique depuis 1962, est une association scientifique, nationale, transdisciplinaire, humaniste et apolitique.

Forte de son expertise scientifique et dans une logique de promotion de la santé, elle élabore, avec ses partenaires, des actions innovantes, pratiques et réalistes en faveur de la qualité de l'air, intérieur comme extérieur.

La **Mutualité Française Hauts-de France** rassemble et représente plus de 168 mutuelles dans les 5 départements de la région. Elle coordonne les actions de prévention et promotion de la santé au niveau régional en direction des adhérents mutualistes mais aussi pour tous les publics en partenariat avec les mutuelles adhérentes et les acteurs de sa France.

Chaque année, l'équipe prévention de la Mutualité Française Hauts-de-France élabore un programme de plus de 400 actions de prévention promotion de la santé réparties sur tout le territoire régional.

CONTACTS

projetfees@appa.asso.fr

APPA

Mélie ROUSSEAU

03.20.31.71.57
Sage-femme chargée de projets
melie.rousseau@appa.asso.fr

Mutualité Française HDF

Camille GEAY

06.77.41.28.79
03.20.16.15.48
Chargée de prévention
camille.geay@mutualite-hdf.fr