

SESSIONS DE SENSIBILISATION 2020 FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

AIR INTERIEUR, ALIMENTATION, COSMETIQUES

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Depuis 2018, **l'APPA** et **l'Union Régionale de la Mutualité Grand-Est** développent le projet FEES en région grâce au soutien de **l'ARS** et du **Conseil Régional Grand Est**. La

Coordination Périnatale Grand Est a souhaité s'associer au projet en proposant aux professionnels de santé de la région des sessions de formation, animées par **l'APPA**, afin qu'ils puissent monter en compétence sur la thématique et conseiller les futurs et jeunes parents sur les bons gestes pour préserver leur santé et celle de leurs enfants.

Plus d'informations sur www.projetfees.fr



Lieu et date de la formation

REIMS

19 et 20 mars 2020



Réseau Périnatal
de Champagne-Ardenne

Avec le soutien financier de

OBJECTIFS DES SESSIONS

- Aborder les **enjeux en termes de santé environnementale** dans le domaine de la **périnatalité**
- **Améliorer les connaissances** des professionnels de santé sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nourrisson : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques...
- Permettre aux professionnels de santé de **relayer les informations reçues** aux futurs et jeunes parents.

A QUI S'ADRESSENT CES SESSIONS ?

Aux professionnels de la périnatalité de la région Grand-Est adhérents aux **réseaux de périnatalité**.

DEROULEMENT DES SESSIONS

La présence aux 3 demi – journées est vivement souhaitée pour l'appropriation complète de l'action et sa mise en pratique.

1 ^{er} module Air intérieur et santé	2 ^{ème} module Alimentation et santé	3 ^{ème} module Cosmétiques et santé
Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives		
Contexte en santé environnementale Produits ménagers sans danger Aménagement de la chambre du bébé...	Limiter les résidus de pesticides Choix des ustensiles de cuisine et des contenants Modes de cuisson...	Choisir ses cosmétiques Produits pour la toilette de bébé Colorations...

Un dossier de séance ainsi qu'une attestation de présence seront remis à chaque participant. L'APPA est organisme de formation (n°11940629894).

INSCRIPTIONS

Inscription gratuite, mais limitée à 16 participants. **Inscriptions auprès du Réseau Périnatal Champagne-Ardenne**. Participation de 20 euros demandée pour les frais de repas

Contact Réseau Périnatal Champagne-Ardenne

Nathalie Leloux, sage-femme coordinatrice sfcoord.rpca@orange.fr / 03 26 78 78 69