SESSIONS DE SENSIBILISATION 2019

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

AIR INTERIEUR, ALIMENTATION, COSMETIQUES, AMBASSADEURS

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air…). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent une population sensible vis-à-vis de cette pollution. L'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la Mutualité Française Hauts-de-France se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé). Le projet s'est déployé en 2014 en région Ile-de-France avec la Mutualité Française Ile-de-France. Avec le concours des réseaux de périnatalité de la région, des formations sont proposées aux professionnels de santé afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé. Plus d'informations sur www.projetfees.fr.

Sessions théoriques

Réseau	Lieu	Dates et horaires
RSPP	Paris	10 octobre (9h – 12h30 & 13h30 – 17h) 11 octobre (9h – 12h30)
PERINAT 92	Issy-les-Moulineaux	14 novembre (9h – 12h30 & 13h30 – 17h) 15 novembre (9h – 12h30)

Ces deux sessions sont d'ores et déjà complètes. Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter **Aurore OLIVER** aoliver@mutualite-idf.fr pour être inscrit sur la liste d'attente.

Session « Ambassadeur FEES »

Réseau	Lieu	Dates et horaires
APPA + Mutualité IDF	Mutualité Française Ile-de-France	12 novembre (9h – 12h30 & 13h30 – 17h) 13 novembre (9h – 12h30)

OBJECTIFS DES SESSIONS

SESSIONS THEORIQUES

- Aborder les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité
- Améliorer les connaissances des professionnels de santé sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nourrisson : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques…
- Permettre aux professionnels de santé de relayer les informations reçues aux futurs et jeunes parents.

SESSION « AMBASSADEUR FEES »

- Permettre aux professionnels de la santé de se familiariser avec des méthodes et des outils d'intervention pour relayer les informations sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et des jeunes enfants auprès des futurs et jeunes parents et des professionnels.

DEROULEMENT DES SESSIONS

SESSIONS THEORIQUES

La présence aux 3 demi – journées est vivement souhaitée pour l'appropriation complète de l'action et sa mise en pratique.

1er module Air intérieur et santé	2e module Alimentation et santé	3e module Cosmétiques et santé
Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives		
Contexte en santé environnementale et périnatalité Produits ménagers sans danger Aménagement de la chambre du bébé…	Limiter les résidus de pesticides Choix des ustensiles de cuisine et des contenants Modes de cuisson…	Choisir ses cosmétiques Produits pour la toilette de bébé Colorations…

Un dossier de séance ainsi qu'une attestation de présence seront remis à chaque participant. L'APPA est organisme de formation (n°11940629894).

SESSION « AMBASSADEUR FEES »

Cette session complémentaire s'adresse aux professionnels de santé de la région Ile-de-France ayant déjà bénéficié des trois premiers modules de la formation.

1er module Introduction à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé	2e module Comment intervenir dans le cadre de son activité professionnelle ?	3e module Comment intervenir auprès des futurs et jeunes parents ?
Ambassadeur FEES, qu'est-ce que c'est ? Intervenir auprès d'autres professionnels Faire de la veille scientifique	Se familiariser avec les modèles de changement de comportement Découvrir l'entretien motivationnel	Animer des ateliers collectifs Présentation des outils FEES

INSCRIPTIONS

Inscription gratuite auprès de Aurore OLIVER aoliver@mutualite-idf.fr , mais limitée à 15 participants par session de formation.

Avec le soutien financier de

MUTUALITÉ FRANÇAISE ILE-DE-FRANCE

ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

PRSE 3 – Île-de-France –