SESSIONS DE SENSIBILISATION 2019

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

AIR INTERIEUR, ALIMENTATION, COSMETIQUES, OUTILS

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air…). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent une population sensible vis-à-vis de cette pollution. L'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la Mutualité Française Hauts-de-France se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé). Dans ce cadre et avec le concours des réseaux de périnatalité de la région, des formations sont proposées aux professionnels de santé afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé. Plus d'informations sur www.projetfees.fr.

Sessions théoriques

Réseau	Lieu	Dates et horaires
Pauline	Calais	23 avril (13h30 – 17h) 25 avril (9h – 12h30 & 13h30 – 17h)
RPP	Amiens	27 juin (9h – 12h30 & 13h30 – 17h) 28 juin (9h – 12h30)
RPH	Valenciennes	1er octobre (9h – 12h30 & 13h30 – 17h) 15 novembre (9h – 12h30)
BNA*	Douai	2 octobre (9h – 12h30 & 13h30 – 17h) 10 octobre (9h – 12h30 & 13h30 – 17h)
Ombrel	Lille	15 octobre (9h – 12h30) 16 octobre (9h – 12h30) 5 novembre (13h30 – 17h)

**La session se déroulera sur 4 demi-journées, avec un nouveau module consacré au contexte en santé environnementale*

Modules complémentaires « Outils »

Réseau	Lieu	Dates et horaires
Sessions Inter-réseaux	Douai	2 décembre (9h – 12h30)
	Lille	5 décembre (9h – 12h30)

OBJECTIFS DES SESSIONS

SESSIONS THEORIQUES

- Aborder les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité
- Améliorer les connaissances des professionnels de santé sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nourrisson : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques…
- Permettre aux professionnels de santé de relayer les informations reçues aux futurs et jeunes parents.

MODULES COMPLEMENTAIRES « OUTILS »

Faciliter la transmission des conseils et la mise en place d'actions par des professionnels, en individuel comme en collectif.

DEROULEMENT DES SESSIONS

SESSIONS THEORIQUES

La présence aux 3 demi – journées est vivement souhaitée pour l'appropriation complète de l'action et sa mise en pratique.

1er module Air intérieur et santé	2e module Alimentation et santé	3e module Cosmétiques et santé
Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives		
Produits ménagers sans danger Aménagement de la chambre du bébé Bien-être de la famille dans l'habitat…	Limiter les résidus de pesticides Choix des ustensiles de cuisine et des contenants Modes de cuisson…	Choisir ses cosmétiques Produits pour la toilette de bébé Colorations…

Un dossier de séance ainsi qu'une attestation de présence seront remis à chaque participant. L'APPA est organisme de formation (n°11940629894).

MODULES COMPLEMENTAIRES « OUTILS »

Cette demi-journée complémentaire s'adresse aux professionnels ayant déjà bénéficié des trois premiers modules de la formation.

- Présentation de la méthode de l'entretien motivationnel.
- Présentation des outils de prévention disponibles pour relayer les messages de prévention
- Mises en situation
- Echanges de pratiques

A QUI S'ADRESSENT CES SESSIONS ?

Aux professionnels de santé membres des réseaux de périnatalité.

INSCRIPTIONS

Inscription gratuite auprès de chaque réseau, mais limitée à 15 participants.

Contact Réseau Pauline :
reseau-pauline@ch-calais.fr / 03.21.46.77.59

Contact Réseau Périnatal de Picardie :
ReseauPerinatalite.Secretariat@chu-amiens.fr / 03.22.08.74.16 ou 03.22.08.74.17

Contact Réseau Périnatal Hainaut :
resperinathainaut@ch-valenciennes.fr / 03.27.14.36.89

Contact Réseau Bien Naître en Artois :
secretariat@bien-naitre-en-artois.com / 03.27.94.72.58

Contact Réseau Ombrel :
contact@ombrel.fr / 03.20.44.61.97

Avec le soutien financier

Région Hauts-de-France

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

MUTUALITÉ FRANÇAISE HAUTS-DE-FRANCE