



SESSIONS DE SENSIBILISATION 2019
FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE
AIR INTERIEUR, ALIMENTATION ET COSMETIQUES
MODULE COMPLEMENTAIRE OUTILS



De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent une population sensible vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont mobilisées sur le sujet en développant le projet **FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé)** depuis 2011.

En partenariat avec la **Mutualité Française Occitanie** et grâce au soutien de l'**ARS Occitanie**, des formations FEES sont proposées aux **professionnels de santé** de la région afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé et celle de leurs enfants.

Plus d'informations sur www.projetfees.fr

18 et 19 septembre 2019 à Montpellier

17 et 18 octobre 2019 à Toulouse

06 et 07 novembre 2019 à Albi

Avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé dans le cadre du PRSE3.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Améliorer les connaissances** des professionnels de la périnatalité et de la santé sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nourrisson : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques...
- Permettre à ces professionnels de **relayer les informations reçues** aux futurs et jeunes parents.
- **Faciliter la transmission des conseils et la mise en place d'actions** par les professionnels, en individuel comme en collectif grâce à la méthode de l'entretien motivationnel et à la présentation d'outils de prévention.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Aux professionnels de la périnatalité de la région Occitanie.

DEROULEMENT DES SESSIONS

La présence aux quatre demi-journées est vivement souhaitée pour l'appropriation complète de la thématique et sa mise en pratique.

1^{er} module Air intérieur et santé	2^{ème} module Alimentation et santé
9h00 - 12h30	13h30 - 17h00
<p><i>Contexte en santé environnementale et périnatalité</i></p> <p>Les différents polluants présents dans l'habitat :</p> <ul style="list-style-type: none">- Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson- Conseils de prévention à transmettre (produits ménagers sans danger, aménagement de la chambre du bébé, bien-être de la famille dans l'habitat...) 	<p>Les différents polluants véhiculés par l'alimentation (pesticides, résidus de médicaments, allergènes, additifs...) :</p> <ul style="list-style-type: none">- Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson- Conseils de prévention à transmettre (choix des ustensiles de cuisine et des contenants, modes de cuisson...) 

3 ^{ème} module Cosmétiques et santé	Module complémentaire Outils
9h00 - 12h30	13h30 - 17h00
<p>Les substances présentes dans les cosmétiques (parfums, conservateurs...) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson - Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives (produits pour la toilette de bébé, colorations...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Transmettre les conseils aux futurs et jeunes parents - Présentation de la méthode de l'entretien motivationnel - Présentation des outils de prévention disponibles pour relayer les messages de prévention - Mises en situation - Echanges de pratiques - Présentation de la méthodologie du projet FEES et des résultats de l'évaluation FEES Hauts-de-France

Un dossier de séance ainsi qu'une attestation de présence seront remis à chaque participant.

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894).

INSCRIPTION

Inscription gratuite, mais limitée à 15 participants.

Contact inscription :

Marion RÉTAUX, Chargée de projet – Mutualité Française Occitanie

Mail : marion.retaux@mutoccitanie.fr

LIEUX DE FORMATION

MONTPELLIER	TOULOUSE	ALBI
Mutualité Française Occitanie	MGEN	UMT Mutualité Terres d'Oc
Résidence Electra, bât. A	39 chemin Lafilaire	202 avenue de Pélissier
834, avenue du Mas d'Argelliers		