



FEES

Femmes Enceintes, Environnement et Santé

• PRESENTATION

Les femmes enceintes représentent une population particulièrement sensible et fragile face à la pollution environnementale. En effet, les scientifiques et l'état actuel des recherches s'accordent à dire que la santé de l'enfant à naître se joue beaucoup pendant la grossesse et durant les 1 000 premiers jours de vie. Les polluants environnementaux (notamment les substances Cancérogènes Mutagènes Reprotoxiques et les perturbateurs endocriniens) peuvent agir directement sur le développement du fœtus et parfois générer des implications sur les générations futures.

Plus concrètement, la future mère est exposée à des centaines de substances chimiques lors de sa grossesse (fumée de tabac, monoxyde de carbone, pesticides, éthers de glycols, bisphénols, phtalates, aldéhydes...). Les informations reçues par les futurs parents durant la grossesse proviennent des professionnels qui les suivent durant cette période, mais aussi d'autres vecteurs comme les médias ou l'entourage. Ceux-ci peuvent parfois diffuser des messages ou conseils qui peuvent apparaître contradictoires, et ce d'autant plus dans un contexte d'incertitudes scientifiques dans certains domaines. Ces messages, axés principalement sur les facteurs de risques, peuvent provoquer chez eux un sentiment d'anxiété.

• HISTORIQUE ET DÉPLOIEMENT

Face à ce contexte, et en cohérence avec les Plans Santé Environnement national et régional, la Mutualité Française et l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique se sont mobilisées avec les réseaux de périnatalité depuis 2011 en Nord-Pas de Calais puis en Hauts-de-France autour d'un projet innovant : le projet « FEES – Femmes Enceintes, Environnement et Santé ». Ce projet, soutenu par l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Régional Hauts-de-France, a ainsi pour ambition de réduire les sources d'exposition aux polluants des futurs et jeunes parents et les risques sanitaires associés (perturbations endocriniennes, cancers, asthme et allergies...).

En 2011, une analyse de situation a été réalisée à travers un travail de recueil bibliographique sur les polluants de l'air intérieur, et la réalisation d'entretiens auprès de professionnels de la périnatalité et de femmes enceintes. Cette première étape a permis de montrer l'intérêt de travailler sur ces problématiques et de définir les axes de travail du projet.

De 2015 à 2017, une évaluation globale du projet FEES HDF, financée par l'INCA et l'ARS HDF, a été réalisée auprès de **55 professionnels formés** et **560 futurs et jeunes parents**, laquelle a confirmé l'intérêt et l'efficacité du projet FEES auprès des professionnels de la périnatalité comme des futurs et jeunes parents.

QUELQUES CHIFFRES CLÉS

DEPUIS 2012, 655 PROFESSIONNELS FORMÉS en région via 36 SESSIONS DE FORMATIONS

DEPUIS 2015, plus de 1000 FUTURS PROFESSIONNELS FORMÉS dont
328 FUTURES SAGES-FEMMES

(Ecoles de Sages-Femmes, Facultés de Médecine et de Pharmacie et Ecoles de puéricultrices)

DEPUIS 2013, 59 ATELIERS « MAMANS, BÉBÉ, ENVIRONNEMENT ET SANTÉ » réalisés, ayant permis de sensibiliser 368 FUTURS ET JEUNES PARENTS

• OBJECTIFS DU PROJET FEES

Le Projet FEES a pour objectif de diminuer l'exposition des femmes enceintes et des nourrissons aux polluants environnementaux présents dans l'air intérieur, l'alimentation et les cosmétiques.

• PUBLICS BÉNÉFICIAIRES

- Les futurs et jeunes parents
- Les professionnels de la périnatalité et de la santé

Les actions développées dans le cadre du projet



• LES FORMATIONS À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ ET DE LA SANTÉ

OBJECTIFS :

- Améliorer les connaissances des professionnels de la périnatalité et de la santé sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nourrisson : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques.
- Permettre aux professionnels de la périnatalité et de la santé de relayer les informations reçues aux femmes enceintes et futurs parents

SESSION THÉORIQUE

Une session de formation se compose de 3 modules d'une demi-journée

1er module : Contexte - Qualité de l'air intérieur et santé

Contexte en santé environnementale et périnatalité

Les différents polluants présents dans l'habitat :

- Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson
- Conseils de prévention à transmettre (produits ménagers sans danger, aménagement de la chambre du bébé, bien-être de la famille dans l'habitat...)

2ème module : Alimentation et santé

Les différents polluants véhiculés par l'alimentation (pesticides, allergènes, additifs...) :

- Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson
- Conseils de prévention à transmettre (choix des ustensiles de cuisine et des contenants, modes de cuisson...)

3ème module : Cosmétiques et santé

Les substances présentes dans les cosmétiques :

- Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, et du nourrisson
- Conseils de prévention et solutions alternatives (produits pour la toilette de bébé, colorations...)

SESSION OUTILS

Module complémentaire d'une demi-journée

Objectif : Faciliter la transmission des conseils et la mise en place d'actions par les professionnels, en individuel comme en collectif

- Présentation de la méthode de l'entretien motivationnel
- Présentation des outils de prévention disponibles pour relayer les messages de prévention
- Mises en situation
- Echanges de pratiques

Retrouvez toutes les offres de formation sur le site www.projetfees.fr

• L'ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS FORMÉS

Suite aux sessions de formation/sensibilisation, les professionnels peuvent bénéficier d'un accompagnement par l'APPA et la Mutualité Française Hauts-de-France pour la mise en place d'actions de prévention à destination des futurs et jeunes parents.

Ces actions peuvent être de différents ordres : envois de documentation, ateliers, organisation de mini-conférences, expositions, animations de stands, etc.

Pour toute demande :
projetfees@appa.asso.fr

• LA SENSIBILISATION DES FUTURS ET JEUNES PARENTS

La Mutualité Française Hauts-de-France propose la mise en place d'ateliers d'éducation à la santé environnementale, les ateliers Parents, Bébé, Environnement et Santé.

Les objectifs de ces ateliers destinés aux futurs et jeunes parents sont :

- S'informer sur les polluants de l'environnement quotidien, et les risques pour la santé notamment de bébé;
- Identifier des « activités à risque » afin de les éviter et diminuer l'exposition de la famille ;
- Echanger autour d'alternatives simples et pratiques, en se basant sur les expériences des membres du groupe.

En 2019, une quinzaine d'ateliers seront programmés sur la région, avec les maternités et centres maternels partenaires du projet.

Fees
Fédération Française des Associations de Parents et de Professionnels de Santé

DE 14H À 17H
VENDREDI 29 MARS 2019

PARENTS, BÉBÉ, ENVIRONNEMENT ET SANTÉ

CHAMBRE DE BÉBÉ CUISINER FACILEMENT ET POUR BÉBÉ AIR INTÉRIEUR PRODUITS COSMÉTIQUES

TOUTES LES COMMUNES DE LA RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

S'INSCRIRE
GRATUIT AU 03 23 66 85 81
Places limitées

Y ALLER
CHAMPTIDIER-ROYE
25 rue Armand de Selve
80300 Montdidier

appa
MUTUALITÉ FRANÇAISE HAUTS-DE-FRANCE
ars

VOUS SOUHAITEZ PROPOSER UN ATELIER À VOTRE PUBLIC ?
N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :
camille.geay@mutualite-hdf.fr

• LES FINANCEURS

Le projet FEES est soutenu par l'Agence Régionale de santé Hauts-de-France, le Conseil Régional Hauts-de-France, la Mutualité Française Hauts-de-France et Santé Publique



• LES PARTENAIRES

De nombreux partenaires travaillent aux côtés de l'APPA et de la Mutualité Française pour la réalisation du projet FEES



Les Maternités
de la
région

• COORDINATEURS DU PROJET FEES



L'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA) est reconnue d'utilité publique depuis 1962. Scientifique et non militante, ses activités se situent à l'intersection des domaines de l'environnement et de la santé :

- Coordonner, susciter toute étude sur la pollution atmosphérique
- Informer/former les professionnels de la santé, du social et du bâtiment
- Favoriser la mise en réseau des professionnels
- Participer à l'élaboration et au suivi des politiques publiques
- Assurer une veille scientifique et un transfert de connaissances.



La Mutualité Française Hauts-de France rassemble et représente plus de 168 mutuelles dans les 5 départements de la région. Elle coordonne les actions de prévention et promotion de la santé au niveau régional en direction des adhérents mutualistes mais aussi pour tous les publics en partenariat avec les mutuelles adhérentes et les acteurs de sa France.

Chaque année, l'équipe prévention de la Mutualité Française Hauts-de-France élabore un programme de plus de 400 actions de prévention promotion de la santé réparties sur tout le territoire régional.

CONTACTS

projetfees@appa.asso.fr

APPA

Mélie ROUSSEAU

03.20.31.71.57

Sage-femme chargée de projets
melie.rousseau@appa.asso.fr

Mutualité Française HDF

Camille GEAY

06.77.41.28.79

03.20.16.15.48

Chargée de prévention
camille.geay@mutualite-hdf.fr