



Coordination Périnatale Grand-Est



Fees

Femmes enceintes
environnement et santé

SESSIONS DE FORMATION 2019-2020 GRAND-EST FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTÉ

AIR INTERIEUR, ALIMENTATION ET COSMETIQUES

De plus en plus d'études mettent en évidence les impacts des polluants présents dans notre environnement sur notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent une population sensible vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant le **Projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé)** depuis 2011.

Depuis 2018, **l'ARS** et le **Conseil Régional Grand Est** soutiennent le développement du projet FEES dans la région. La **Coordination Périnatale Grand Est** a souhaité s'associer au projet en proposant aux professionnels de santé de la région une session de formation, animée par **l'APPA**, afin qu'ils puissent monter en compétence sur la thématique et conseiller les futurs et jeunes parents sur les bons gestes pour préserver leur santé et celle de leurs enfants.

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894). Plus d'informations sur www.projetfees.fr

Formation Femmes Enceintes Environnement et santé (FEES)

| | |
|-------------------|--|
| Strasbourg | Jeudi 7 (9h-17h) et vendredi 8 novembre 2019 (9h-12h30) |
| Reims | Mardi 3 (9h-17h) et mercredi 4 décembre 2019 (9h-12h30) |
| Lorraine | 1^{er} trimestre 2020 |

Avec le soutien de :



OBJECTIFS DES FORMATIONS

- **Améliorer les connaissances** des professionnels de la périnatalité sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et des jeunes enfants : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques...
- Permettre aux professionnels de la périnatalité de **relayer les informations reçues** aux futurs et jeunes parents

A QUI S'ADRESSENT CES FORMATIONS ?

- Aux professionnels en périnatalité de la région Grand Est adhérents aux réseaux périnataux

DEROULEMENT DES SESSIONS

| 1^{er} module Air intérieur et santé | 2^e module Alimentation et santé | 3^e module Cosmétiques et santé |
|--|--|---|
| J1 9h00-12h30 | J1 13h30-17h00 | J2 9h00-12h30 |
| Les différents polluants présents dans l'habitat : - Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson - Conseils de prévention à transmettre (produits ménagers sans danger, aménagement de la chambre du bébé, bien-être de la famille dans l'habitat...)  | Les différents polluants véhiculés par l'alimentation : - Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson (pesticides, résidus de médicaments, allergènes, additifs...) - Conseils de prévention à transmettre (choix des ustensiles de cuisine et des contenants, modes de cuisson...)  | Les substances présentes dans les cosmétiques : - Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte allaitante et du nourrisson (conservateurs, substances irritantes et allergisantes...) - Conseils de prévention et solutions alternatives (produits pour la toilette du bébé, colorations...)  |

Un dossier de séance et une attestation de présence seront remis à chaque participant.

INSCRIPTIONS

Gratuites (**nombre de places limité à 16 participants**) et via les réseaux de périnatalité avec bulletin d'inscription joint par réseau.

Contact Réseau Naître en Alsace

Geneviève Creutzmeyer, sage-femme coordinatrice gcreutzmeyer@naitreenalsace.fr,
tél 03 69 55 35 74

Contact Réseau Périnatal Champagne-Ardenne

Nathalie Leloux, sage-femme coordinatrice sfcoord.rpca@orange.fr, tél 03 26 78 78 69

Contact Réseau Périnatal Lorrain

Pascale Basset, sage-femme coordinatrice rpl@chru-nancy.fr, tél 03 83 85 22 86

La date d'ouverture des inscriptions seront relayées par le RPL à partir de novembre 2019