



FORMATION AMBASSADEURS FEES

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

De plus en plus d'études montrent des impacts entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent une population sensible vis-à-vis de cette pollution. L'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la Mutualité Française Hauts-de-France se sont donc mobilisées sur le sujet en développant le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé) depuis 2011.

Depuis 2014, **l'APPA** et la **Mutualité Française Ile-de-France** s'investissent également sur la thématique de la santé environnementale dans le domaine de la périnatalité dans le cadre du **projet FEES**.

Vous avez suivi une première session de formation afin de monter en compétence sur la thématique et conseiller les futurs et jeunes parents sur les bons gestes pour préserver leur santé et celle de leurs enfants (*plus d'information sur www.projetfees.fr*).

Aujourd'hui, vous relayer régulièrement ces conseils auprès des futurs et jeunes parents et vous souhaitez en faire davantage sur ce sujet. **Nous vous proposons de suivre la nouvelle session de formation pour devenir ambassadeur FEES !**

Formation Ambassadeurs FEES

Mardi 12 novembre 2019 de 9h-17h

Mercredi 13 novembre 2019 de 9h-12h30

DEJEUNER LIBRE

La présence à l'ensemble des modules est vivement souhaitée pour l'appropriation complète de la formation et sa mise en pratique.

LIEU :

Mutualité Française Île-de-France
255 rue de Vaugirard - 75015 PARIS

Une pièce d'identité vous sera demandée à l'accueil afin de vous permettre l'accès au site.
Cette formation s'inscrit dans la continuité du premier volet de formation FEES à destination des professionnels de la périnatalité.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Permettre aux professionnels de la périnatalité de **se familiariser avec des méthodes et des outils d'intervention** pour relayer des informations sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et des jeunes enfants auprès des futurs et jeunes parents et des professionnels.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

A destination des professionnels déjà formés sur le projet FEES.

DESRIPTIF

1 ^{ère} demi-journée	2 ^{ème} demi-journée	3 ^{ème} demi-journée
Mardi 12 novembre 9h-12h30	Mardi 12 novembre 13h30-17h00	Mercredi 13 novembre 9h00-12h30
- Introduction à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé - Présentation du projet FEES en Île-de-France - Ambassadeur FEES, qu'est-ce-que c'est ? - Comment sensibiliser ses collègues ou intervenir auprès d'autres professionnels ? → S'approprier la « conférence 10 conseils » - Comment faire de la veille scientifique ? Où trouver des sources d'information fiables ?	- Comment intervenir dans le cadre de son activité professionnelle ? → Se familiariser avec les modèles de changements de comportements → Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)	- Comment intervenir auprès des futurs et jeunes parents : → Animer les ateliers collectifs « Bébé arrive, un cocon sans pollution » et « Justin Peu d'Air » - Présentation des outils ressources FEES

A l'issue de la formation, un dossier de séance ainsi qu'une attestation de présence seront remis à chaque participant.

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894).

INSCRIPTION

La formation est limitée à 15 participants.

L'inscription est **gratuite** via le lien suivant :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdl-duU0U3qu8pG091M1SZtYIU8UUHtq6o8lhWJIUHmimjhtQ/viewform?usp=pp_url

Pour toute information vous pouvez contacter Aurore OLIVER (aoliver@mutualite-idf.fr / 01.55.07.57.74).