



SESSIONS DE SENSIBILISATION 2019
FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE
AIR INTERIEUR, ALIMENTATION ET COSMETIQUES

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent une population sensible vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé). Dans ce cadre et avec le concours du **réseau PAULINE**, des formations sont proposées aux **professionnels de santé** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



1^{ère} session Air intérieur et santé	2^{ème} session Alimentation et santé	3^{ème} session Cosmétiques et santé
Mardi 23 avril 2018 13h30-17h00 Accueil 13h15 <i>Le lieu exact vous sera communiqué suite à votre inscription</i>	Jeudi 25 avril 2019 9h00 – 17h00 Accueil 8h45 <i>Le lieu exact vous sera communiqué suite à votre inscription</i>	

Avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé, du Conseil Régional et de la Mutualité Française Hauts-de-France



OBJECTIFS DES SESSIONS

- **Améliorer les connaissances** des professionnels de santé sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nourrisson : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques...
- Permettre aux professionnels de santé de **relayer les informations reçues** aux futurs et jeunes parents.

A QUI S'ADRESSENT CES SESSIONS ?

Aux professionnels de santé adhérents réseau PAULINE (adhésion annuelle de 5 €)

DEROULEMENT DES SESSIONS

La présence aux 3 demi-journées est obligatoire pour l'appropriation complète de l'action et sa mise en pratique.

1^{ère} session Air intérieur et santé	2^{ème} session Alimentation et santé	3^{ème} session Cosmétiques et santé
23/04/2019 (après-midi)	25/04/2019 (matin)	25/04/2019 (après-midi)
Contexte en santé environnementale et périnatalité Les différents polluants présents dans l'habitat : -Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson -Conseils de prévention à transmettre (produits ménagers sans danger, aménagement de la chambre du bébé, bien-être de la famille dans l'habitat...) 	Les différents polluants véhiculés par l'alimentation (pesticides, résidus de médicaments, allergènes, additifs...) : -Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson -Conseils de prévention à transmettre (Choix des ustensiles de cuisine et des contenants, modes de cuisson...) 	Les substances présentes dans les cosmétiques : -Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson -Conseils de prévention et solutions alternatives (produits pour la toilette de bébé, coloration...) 

Un dossier de séance ainsi qu'une attestation de présence seront remis à chaque participant. L'APPA est organisme de formation (n°11940629894). **Plus d'informations sur www.projetfees.fr**

INSCRIPTION

Inscription gratuite, par ordre d'arrivée auprès du Réseau PAULINE (reseau-pauline@ch-calais.fr), nombre de places limité à 15 participants.
Seront prioritaires lors des inscriptions les professionnels de santé adhérents du Réseau PAULINE. **Inscriptions auprès du réseau PAULINE.**



BULLETIN D'INSCRIPTION
FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE
23 ET 25 AVRIL 2019

Madame Mademoiselle Monsieur

NOM:.....

Prénom:.....

Profession:.....

Structure/ organisme:.....

Adresse:.....

.....

N° de tél:.....

Email:.....

Je souhaiterais participer aux sessions de sensibilisation
« Femmes Enceintes, Environnement et Santé : Air intérieur, cosmétique et alimentation » : mardi 23 avril 2019 (après-midi) et jeudi 25 avril 2019 (journée)

Je m'engage à assister à l'ensemble de la formation et à respecter les horaires.

SIGNATURE:

A retourner au réseau PAULINE par mail : reseau-pauline@ch-calais.fr ou à l'adresse suivante :
Réseau PAULINE – CH CALAIS – Bd des Justes – BP 339 – 62100 CALAIS