

Pour une meilleure qualité de l'air au domicile des femmes enceintes et de leurs enfants

Quand
maman
respire,
bébé aussi



Avec le soutien financier de l'Institut National du Cancer



Le CRES PACA



Centre de ressources en éducation pour la santé et en santé publique

7 missions, dans le cadre d'une approche globale de la promotion et de l'éducation pour la santé

- Documentation
- Formation
- Conseil en méthodologie de projet
- Concertation avec les institutions régionales pour une politique en éducation pour la santé
- Relais régional des campagnes de prévention Santé Publique France
- Animation et soutien du réseau des CoDES de la région
- Impulsion d'actions en éducation pour la santé



Porte, avec les CoDES de la région PACA, le Pôle régional de compétences Financé par l'ARS, le Conseil régional, Santé Publique France, ...





L'action proposée à l'INCa



Des réunions en ligne pour...

- Renforcer la communication et l'information
- Sur la qualité de l'air intérieur, cancérogènes certains, formaldéhyde, benzène
- Se concentrer sur le groupe à risque des femmes enceintes, leur fœtus, leurs jeunes enfants, et notamment les femmes précaires
- Pour une prise de conscience de leur exposition aux différents polluants de l'air intérieur et une mise en place de comportements plus sains

Outil utilisé : Logiciel *GotoWebinar* (Citrix-LogMeIn)

Programmer des webinaires /réunions en ligne

En direct sur ordinateur, tablette ou téléphone

Possibilité de poser des questions par écrit



Abonnement internet, fixe ou mobile : Taux de pénétration de la population 109,2%

Source: Observatoire de l'Autorité de régulation des communications électroniques et des postes



Les acteurs

Comité de pilotage

ARS PACA, Réseau périnatalité méditerranée, URPS Sages-femmes, service de protection maternelle infantile 13, Département Hospitalo-Universitaire Couple, Reproduction, Enfant, Environnement et risque, Air PACA, Comité APPA Région PACA, AP-HM (Consultation Enfant-Environnement et Espace Santé), Conseil Habitat santé, Aix-Marseille Université UFR Arts, Lettres, Langues et Sciences Humaines

- Présentation du projet
- Recueil des remarques
- Relais d'information auprès des professionnels et des femmes enceintes via leur réseau



Les acteurs



Comité technique

- Mathieu IZARD, Ingénieur spécialisé en qualité de l'air intérieur
- Rachel FELIPO, Conseillère Habitat Santé
- Corine FLESIA, Consultante et formatrice (ateliers Nesting)



Avec Gaëlle LHOURES, Documentaliste spécialisée en santé environnementale au CRES PACA

- Travail sur les sujets à aborder et les messages à faire passer
- Travail sur l'articulation entre les diaporamas
- Travail sur la littératie (femmes précaires)
- **Travail sur les traductions en algérien avec l'interprète**





Réunions en ligne

Mars 2017



Quand maman respire, bébé aussi !

3 réunions en ligne pour s'informer et poser des questions en direct sur la qualité de l'air à la maison. Animées par des professionnels de l'environnement, de la santé et de la petite enfance.



Préparer la chambre pour bébé

Intervenant : Mathieu Izard, Air Paca

Mercredi 1^{er} mars 2017

- de 14h00 à 14h30 en français
- de 15h00 à 15h30 en algérien



La maison au quotidien

Intervenante : Rachel Felipe, Conseil Habitat Santé

Mercredi 15 mars 2017

- de 14h00 à 14h30 en français
- de 15h00 à 15h30 en algérien



Se détendre chez soi

Intervenante : Corine Flesia, Ecoformation 84

Mercredi 29 mars 2017

- de 14h00 à 14h30 en français
- de 15h00 à 15h30 en algérien



Avec le soutien financier de
l'Institut National du Cancer

EN DIRECT
SUR
INTERNET

Inscrivez-vous

Les inscriptions se font sur le site :

<http://www.cres-paca.org/a/390/>



Un ordinateur,
une tablette ou
un smartphone,
une connexion Internet
et du son sont nécessaires
pour suivre ces réunions
d'informations en ligne

Ces temps d'informations et d'échanges sur
Internet sont proposés dans le cadre du projet

**"Pour une meilleure qualité de l'air
au domicile des femmes enceintes
et de leurs enfants"**

du Comité régional d'éducation pour la santé
Provence-Alpes-Côte d'Azur
et de ses partenaires.

Contact :

Élodie Pétard,

CRES PACA, 178 Cours Lieutaud, 13006 Marseille, Tél. : 04 91 36 56 95

ou elodie.petard@cres-paca.org

www.cres-paca.org



Quand maman respire, bébé aussi !

Création : Studio 0490



Les réunions en ligne (Mars 2017)



Thèmes pratiques axés sur le quotidien :



1. Préparer la chambre pour bébé 1^{er} mars 2017 à 14h

2. La maison au quotidien 15 mars 2017 à 14h

3. Se détendre chez soi 29 mars 2017 à 14h



Version française à 14h et version algérienne à 15h

Format 30 min (20 min présentation par un expert et 10 min questions)

Même introduction et mêmes messages de conclusion

Documents à télécharger avec brochures « Pour en savoir plus »

Mise en ligne des enregistrements et des diaporamas (demande des professionnels) sur [la page dédiée](#) du site internet du CRES PACA

<http://www.cres-paca.org/a/390/quand-maman-respire-bebe-aussi/>



Les réunions en ligne (Mars 2017)

Communication

- **11 000 flyers papier** envoyés avec courrier CRES PACA (sollicitation des professionnels à organiser des réunions collectives de femmes enceintes pour le visionnage)
- **Site internet du CRES PACA**, A la une
- **Article** dans Priorités Santé (revue trimestrielle du CRES)
- **Communiqué de presse** pour revues spécialisées
- **Flash du CRES (envoi par mail)**
(3500 destinataires : acteurs PRSE, sages-femmes, PRAPS, administrateurs, centres sociaux et associations familiales et migrants de Marseille, CAF13, documentalistes du secteur sanitaire et social)
- **Via les membres du COPIL** pour diffusion à leur réseau
- **Page Facebook** « Quand maman respire, bébé aussi »

Sages-femmes
libérales

Maternités région

Services PMI

Conseillers habitat
CHS ou CEI

Centres sociaux

Acteurs périnat et
enfance Oscars

Partenaires CRES
prévention (CoDES,
AM...), MFPF, MRS,
caf...

crèches



Quand
maman
respire,
bébé aussi





<http://www.cres-paca.org/a/390/quand-maman-respire-bebe-aussi/>



Evaluation des 3 réunions de mars

- 11 000 flyers distribués + communication dématérialisée
- 791 clics sur le lien d'inscription
- 146 inscrits
- 78 participants
- Majoritairement des femmes
- 68% de questionnaires renseignés
 - 68% de participants à titre professionnel
 - 32% participants à titre privé
 - 28% de femmes enceintes
 - 18% Hors région PACA



Evaluation des 3 réunions de mars

PLUS APPRECIEE	MOINS APPRECIEE
Qualité des informations, des explications, des conseils pratiques, clarté des propos	Reprise introduction trop longue *
Qualité et professionnalisme de l'intervenant	
Information à distance, simple d'accès et rapide, pratique	Format un peu court Un peu trop rapide Beaucoup d'infos en peu de temps
Ponctualité	
Poser des questions	Difficulté technique pour poser des questions (personnes ayant un pare-feu)
Idées de recettes maison	
Documents à disposition	Documents à télécharger trop généralistes*

*corrigé en temps réel



Analyse du CRES PACA

- Bonne appréciation des réunions par les participants
- Communication importante, peu de retombées
78 participants pour 11 000 flyers distribués
- Peu de femmes enceintes
- Beaucoup de professionnels (demandeurs)
- Contenu à améliorer // littératie // femmes précaires
- Favoriser des participants plus « acteurs de leur santé »
entre les réunions → Passer de réunion « conférence »
à des réunions « promotion de la santé »
- Proposer plus de créneaux horaires
- Supprimer la barrière du pare-feu





Réunions en ligne

Nouvelle version

Mai/Juin 2017



Quand maman respire, bébé aussi !

Des réunions en ligne pour s'informer et poser des questions en direct sur la qualité de l'air à la maison.



Préparer la chambre pour bébé

Partie 1 :

Ce qu'il faut savoir sur la qualité de l'air intérieur

Plusieurs sessions possibles

du lundi 1^{er} mai au jeudi 4 mai 2017 au choix à 10h00, 14h00, 17h00 et 21h00 chaque jour

Durée : 15 minutes

Partie 2 :

Des conseils et des réponses à vos questions

Plusieurs sessions possibles

le vendredi 5 mai 2017 au choix à 10h00, 14h00, 17h00 et 21h00

Durée : 30 minutes

EN DIRECT
SUR
INTERNET



Avec le soutien financier de l'Institut National du Cancer



Inscrivez-vous

Les inscriptions se font sur le site :

<http://www.cres-paca.org/a/390/>



Un ordinateur, une tablette ou un smartphone,



une connexion Internet et du son sont nécessaires pour suivre ces réunions d'informations en ligne

Ces temps d'informations et d'échanges sur Internet sont proposés dans le cadre du projet

"Pour une meilleure qualité de l'air au domicile des femmes enceintes et de leurs enfants"

du Comité régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur et de ses partenaires.

Contact :

Élodie Pétard,

CRES PACA, 178 Cours Lieutaud, 13006 Marseille, Tél. : 04 91 36 56 95

ou elodie.petard@cres-paca.org

www.cres-paca.org



Quand maman respire, bébé aussi !

Création Studio DMS



Les réunions en ligne (Mai/juin 2017)

1 seul thème fédérateur : **Préparer la chambre pour bébé**

Réunions proposées sur une semaine entière

Format : plus de sessions sur une semaine

10h, 14h, 17h, 21h chaque jour (20 min)

Un seul intervenant, formation de conseiller en habitat santé

Partie 1 : Tout savoir sur la qualité de l'air intérieur (pré-enregistré)

Lundi 1^{er} mai au jeudi 4 mai (30 min)

Inciter au repérage du système de ventilation, des appareils à combustion dans les logements et à la réalisation de listes d'achats et de comportements

Partie 2 : Des conseils et des réponses à vos questions (en direct)

Vendredi 5 mai

Nouvelles possibilités offertes par le logiciel GotoWebinar

(plus d'application à télécharger, bémol : plus d'accès via les téléphones)



Les réunions en ligne (Mai/Juin 2017)

Communication par mail uniquement

- **Flash du CRES** (3500 destinataires : acteurs PRSE, sages-femmes, PRAPS, administrateurs, centres sociaux et associations familiales et migrants de Marseille, CAF13, documentalistes du secteur sanitaire et social)
- **Via les membres du COPIL** pour diffusion à leur réseau
- + **Page Facebook** « Quand maman respire, bébé aussi »

Quand
maman
respire,
bébé aussi



Modifications apportées

- **Adaptation de certains messages // littératie**

- Introduction sur polluants de l'air allégée, moins scientifique
- Tabagisme de la femme enceinte moins stigmatisé
- Maintien alerte monoxyde de carbone
- Ajout peinture au plomb // saturnisme

- **Rendre les participants plus actifs**

- Questionnement sur le système de ventilation et la présence ou pas d'appareil à combustion
- Conseils adaptés aux différents types de comportement des femmes enceintes
(relativise le risque lié à la pollution de l'air intérieur par rapport aux autres risques)
- Proposition de différents niveaux d'engagement



Evaluation Mai/Juin

- 63 clics sur le lien d'inscription
- 44 inscrits
- 31 participants
- Majoritairement des femmes
- 55% de questionnaires renseignés
 - 60% de participants à titre professionnel
 - 12% participants à titre privé
 - Une seule femme enceinte
 - 20% Hors région PACA

Evaluation des 3 réunions de mars

- 791 clics sur le lien d'inscription
- 146 inscrits
- 78 participants
- Majoritairement des femmes
- 68% de questionnaires renseignés
 - 68% de participants à titre professionnel
 - 32% participants à titre privé
 - 28% de femmes enceintes
 - 18% Hors région PACA



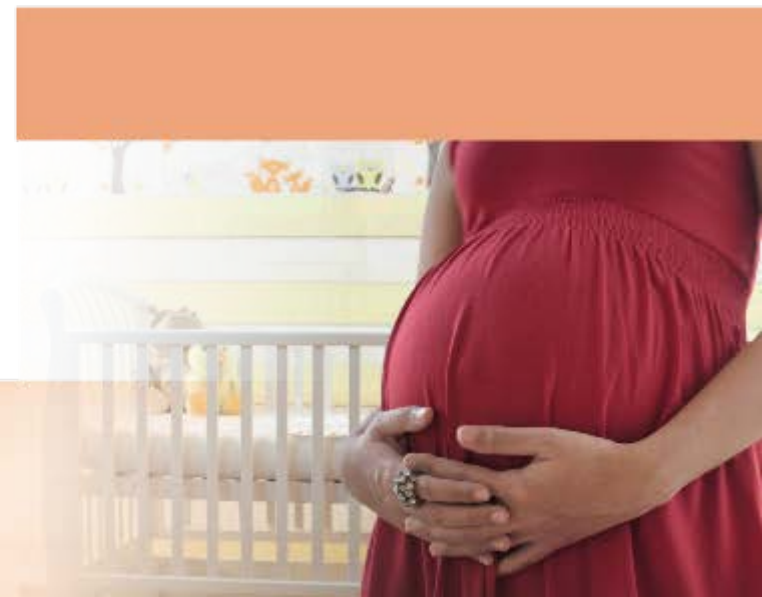
Analyse du CRES PACA

- Très bonne appréciation des réunions par les participants
- Communication réduite mais proportionnellement plus de retombées (absence de flyer)
- Touche plus les professionnels et moins les femmes enceintes
- Un besoin exprimé par les professionnels d'information et de supports d'information pour les femmes enceintes





Evaluation à 3 mois des réunions en ligne



Questionner les changements de comportements

- Auprès de 109 personnes qui ont participé (78 en mars, 31 en mai et juin)
- 20 réponses (18%)
- Le message de l'aération est bien intégré et pratiqué
 - Aère extrêmement souvent 20%
 - Aère très souvent 60%
 - Aère relativement souvent 20%
- 70% pensent qu'il est facile de changer certaines de leurs habitudes
- 65% ont des comportements favorable à la qualité de l'air intérieur
- 58% ont supprimé des produits nocifs pour l'air et la santé
- 55% ont modifié leurs habitudes d'achats



Questionner sur le relai par les pairs

- 80% des personnes ont parlé de ces réunions à leur entourage
 - Oui, souvent 5%
 - Oui quelque fois 45%
 - Oui, une fois 30%

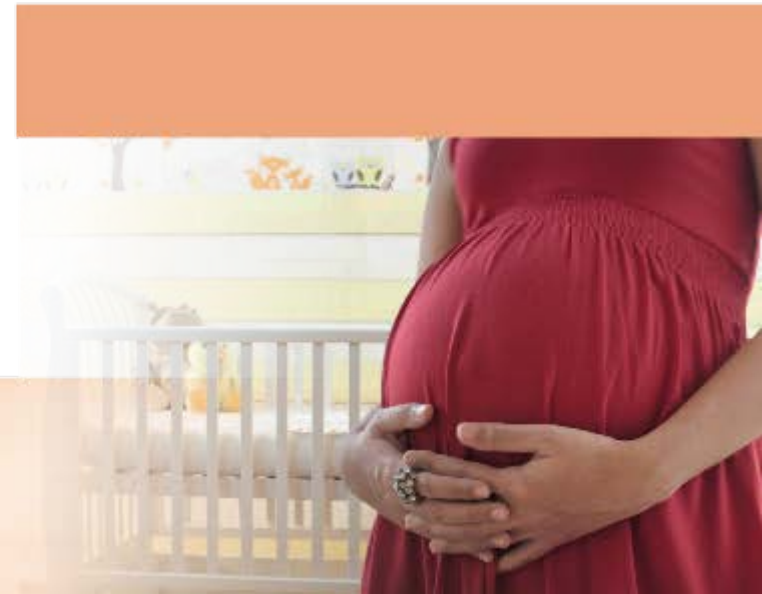
Parmi leur entourage :

- 50% à des collègues de travail
- 25% à la famille
- 12,5% aux amis





Perspectives



Valoriser ces réunions en ligne enregistrées auprès des professionnels de la périnatalité

- Faire visionner les 3 premières réunions en ligne aux professionnels
 - Préparer la chambre pour bébé
 - La maison au quotidien
 - Se détendre chez soi
- Les inciter à utiliser librement la dernière réunion en ligne en 2 parties « Préparer la chambre pour bébé » auprès des femmes enceintes, notamment précaires

5450 connexions sur page dédiée « Quand maman respire, bébé aussi ! »

<http://www.cres-paca.org/a/390/quand-maman-respire-bebe-aussi/>



Merci pour votre attention



Elodie Pétard

elodie.petard@cres-paca.org

06 18 80 06 97

Gaëlle Lhours

Gaëlle.lhours@cres-paca.org

04 91 36 56 95

