



Journées de sensibilisation 2018

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

Sous la forme de 3 ou 4 demi-journées, La Mutualité Française Hauts-de-France, l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA), et les réseaux de périnatalité Bien Naître en Artois, Hainaut, Ombrel, Pauline et Picardie vous proposent une sensibilisation sur la thématique « **Environnement et santé de la femme enceinte et du nourrisson** ».



De plus en plus d'études montrent des impacts entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent une population sensible vis-à-vis de cette pollution. L'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la Mutualité Française Hauts-de-France se sont donc mobilisées sur le sujet en développant le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé). Dans ce cadre et avec le concours des réseaux de périnatalité de la région Hauts-de-France, des formations sont donc proposées aux **professionnels de santé afin qu'ils** puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



OBJECTIFS DES SESSIONS

- **Améliorer les connaissances** des professionnels de santé sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nourrisson : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques...
- Permettre aux professionnels de santé de **relayer les informations reçues** aux futurs et jeunes parents.

A QUI S'ADRESSENT CES SESSIONS ?

Aux professionnels de santé de la région Hauts-de-France

DEROULEMENT DES SESSIONS

1^{ère} demi-journée : Air intérieur et santé

- Les différents polluants présents dans l'habitat :
 - Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson
 - Conseils de prévention à transmettre (produits ménagers sans danger, aménagement de la chambre du bébé, bien-être de la famille dans l'habitat...)



2^e demi-journée : Alimentation et santé

- Les différents polluants véhiculés par l'alimentation (pesticides, résidus de médicaments, allergènes, additifs...) :
 - Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson
 - Conseils de prévention à transmettre (Choix des ustensiles de cuisine et des contenants, modes de cuisson...)



3^e demi-journée : Cosmétiques durant la grossesse et l'allaitement, cosmétiques pour bébé et articles de puériculture:

- Les substances présentes dans les cosmétiques :
 - Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson
 - Conseils de prévention et solutions alternatives (produits pour la toilette de bébé, coloration...)



Un dossier de séance ainsi qu'une attestation de présence seront remis à chaque participant.

CALENDRIER DU PREMIER SEMESTRE 2018

LIEU	DATES	CONTACT
Lille (Maternité Jeanne de Flandre)	22 mai 2018 : 13h30-17h 4 juin 2018 : 13h30-17h 18 juin 2018 : 13h30-17h	Réseau Ombrel 03.20.44.61.97 contact@ombrel.fr
Helfaut (Centre Hospitalier de Saint-Omer)	15 mai 2018 : 13h30-17h 16 mai 2018: 9h – 17h	Réseau Pauline 03.21.46.77.59 reseau-pauline@ch-calais.fr RPH 03.27.14.36.89 resperinathainaut@ch-valenciennes.fr Bien Naître en Artois 03.27.94.72.58 secretariat@bien-naître-en-artois.com
Amiens	26 juin 2018 : 13h30-17h 27 juin 2018: 9h-17h	Réseau Périnatalité Picardie 03 22 08 74 16 ou 03 22 08 74 17 ReseauPerinatalite.Secretariat@chu-amiens.fr

La présence à l'ensemble des demi – journées est vivement souhaitée pour l'appropriation complète de l'action et sa mise en pratique. Le lieu exact des sessions sera transmis avec la confirmation d'inscription.

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894).

INSCRIPTIONS

Inscription dans la limite des places disponibles et sous réserve de confirmation

L'inscription se fait auprès du réseau périnatalité du territoire.

L'inscription à ces journées est gratuite grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé, du Conseil Régional et de la Mutualité Française Hauts-de-France

COORDINATEURS DU PROJET



Le comité régional Hauts-de-France de l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (**APPA**) s'investit depuis 1972 dans le domaine de la Santé Publique. Les activités de l'**APPA**, reconnue d'utilité publique et agréée par les ministères en charge de l'Environnement et de l'Education Nationale, se situent à l'intersection des domaines de l'environnement et de la santé :

- ↳ *coordonner, susciter* toute étude sur la pollution atmosphérique,
- ↳ *entreprendre* auprès du public des campagnes d'information sur les dangers de la pollution atmosphérique,
- ↳ *participer* à l'élaboration et au suivi des politiques publiques,
- ↳ *assurer* une veille scientifique et un transfert des connaissances.



Pour plus d'informations, n'hésitez à nous rendre visite sur le **site internet du projet FEES** : www.projetfees.fr



La Mutualité Française Hauts-de-France rassemble et représente plus de 150 mutuelles.

La Mutualité Française Hauts-de-France coordonne les actions de prévention et promotion de la santé au niveau régional en direction des adhérents mutualistes mais aussi pour tous les publics en partenariat avec les mutuelles adhérentes et les acteurs de santé régionaux. Chaque année, l'équipe prévention de la Mutualité Française Hauts-de-France élabore un programme de prévention promotion de la santé réparti sur tout le territoire régional.