Que contiennent les gels dentaires pour bébé ?

La poussée dentaire n'est pas une période évidente tant pour les parents que pour bébé : le recours à des gels afin de soulager bébé peut sembler une bonne solution. Cependant, il semble intéressant de regarder de plus près ce que contiennent ces produits car ils seront en contact prolongé avec la muqueuse buccale de bébé et sont susceptible d'être avalé.

Il existe deux catégories de gel dentaire pour bébé :

- Le médicament sans ordonnance, contenant un anesthésiant (comme le Dolodent)
- Le produit de parapharmacie

Les gels contenant un anesthésiant doivent être utilisé avec prudence afin d'éviter que la langue de bébé ne s'engourdisse et qu'un risque d'étouffement se produise (éviter de l'appliquer avant la tété par exemple). L'analyse des compositions des principaux gels dentaires disponibles en pharmacie (Dolodent, Gingival gel premières dents, Pansoral premières dents et Hyalugel premières dents) n'est pas forcément très rassurante : ces gels contiennent beaucoup d'additifs (arôme, sucres et édulcorants) et on retrouve même dans certains d'entre eux du Méthyl et Propylparaben (ou Hydroxybenzoate). Le Pansoral premières dents contient aussi du Triethanolamine, une substance soupçonnée de produire des nitrosamines qui peuvent être cancérigènes.

Une autre solution souvent adoptée par les parents consiste à donner à bébé un anneau dentaire afin de l'aider à « faire ses dents ». Une étude allemande, parue dans le *Journal of Applied Toxicology*¹ (février 2015), a réalisé un test sur 10 anneaux de dentition: sur 2 d'entre eux, l'équipe a décelé une activité endocrinienne significative, liée à la présence de methyl-, ethyl- et propyl-parabènes, ainsi que de 6 autres substances « inconnues ».

Que donner à bébé lors d'une poussée dentaire ?

Les anneaux dentaires peuvent être une bonne solution, à condition de les choisir en silicone ou en latex (cf notre FAQ concernant les tétines) et non-parfumé. Placé au froid, ils peuvent soulager bébé. De même, la nourriture solide, pour les plus grands, sera bénéfique pour les inciter à mâchouiller.

D'autres méthodes semblent être relativement efficaces :

- Relever la tête de bébé quand il dort
- L'utilisation de l'homéopathie avec la Chamomilla vulgaris
- Si la douleur et/ou la fièvre est trop forte, ne pas hésiter à lui donner du Paracétamol et à consulter un médecin.

Enfin, il est possible de fabriquer soi-même sa lotion dentaire pour bébé :

- HE de camomille romaine²: 10 gouttes
- HE de clou de girofle: 10 gouttes
- 30 ml d'HV (3ml de d'HV de Millepertuis et le reste d'HV de Noisette)

Appliquez sur votre petit doigt 2-3 gouttes du mélange et massez la gencive douloureuse (bébé: à partir de 3 mois)

¹ Berger, E., Potouridis, T., Haeger, A., Püttmann, W., and Wagner, M. (2015) Effect-directed identification of endocrine disruptors in plastic baby teethers. *J. Appl. Toxicol.*, 35: 1254–1261.

² <http://www.aroma-zone.com/info/fiche-technique/huile-essentielle-camomille-romaine-aroma-zone?page=library>